



UNSERE GEBRAUCHTEN  
**Safety first bei  
Second Hand!**

Die Tobaben-Meister  
prüfen jeden unserer  
300 Gebrauchtwagen.  
Da gehen Sie immer  
auf Nr. Sicher!

Auch Ankauf zu  
fairen Preisen!



www.fair-und-freundlich.de

Hamburg: Buxtehuder Str. 84-92 · Tel. 040-7662610

**NEUES ZUM ALDI PREIS:  
ENTDECKEN SIE  
VIELE ANGEBOTE  
IN UNSEREM MAGAZIN  
UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

# der neue

## SÜDERELBE

Nr. 21 | 70. Jahrgang | 23. Mai 2020

Die Lokalzeitung  
zum Wochenende

Bobeck Medienmanagement GmbH | Telefon (040) 70 10 17 0 | Telefax (040) 702 50 14 | info@neuerruf.de | www.neuerruf.de

# RUF

Die große  
Auswahl!



Inh. Hans-Heinrich Hauschild  
Hauptstraße 44, 21629 Neu Wulmstorf  
Tel.: 040/700 81  
www.hauschild-zweiradexperte.de



## NEUWIEDENTHAL

Der Durchgang Stölkchenhofwinkel wurde unter der Woche fertiggestellt. Der marode Weg bedurfte einer Instandsetzung.

Mehr Informationen auf Seite 3

## NESSENDORF

Achtung: Der Neue RUF verlost mehrere Familienkarten für den Esel- und Landspielhof Nessendorf am 31. Mai. Viel Spaß für alle ist vorprogrammiert.

Lesen Sie auf Seite 11

## FINKENWERDER

Innovativ: Statt Produkte für den Luftfahrtbereich, hat das Unternehmen 3Dstrong diesmal Desinfektionsmittelspender für Schulen gebaut.

Erfahren Sie mehr auf Seite 14

## Offene Kirche in Elstorf

Beten immer sonntags von 10 bis 12 Uhr

■ (mk) Elstorf. Ab 26. April sind die Türen der Elstorfer Nicolai-Kirche in der Lindenstraße 11 jeden Sonntag von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Gottesdienste finden nicht statt, aber Besucher können für sich allein beten, eine Kerze anzünden oder einfach zur Ruhe kommen. Das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung hat diese Sonderregelung genehmigt. „Ein Mitglied unserer Gemeinde wird zu den Öffnungszeiten in der Kirche sein und auf die Einhaltung der Abstandsregeln achten“, sagt Pastorin Ruth Stalmann-Wendt. „Wir hoffen, dass Gottesdienste in absehbarer Zeit wieder möglich sind.“ Aktuelle Informationen und Video-Andachten für jeden Sonntag sind unter [www.nicolai-kirche-elstorf.de](http://www.nicolai-kirche-elstorf.de) zu finden.



Pastorin Ruth Stalmann-Wendt freut sich, dass die Nicolai-Kirche jeden Sonntag von 10 bis 12 Uhr geöffnet sein darf Foto: B. Sonnenberger

## „Der Zeitverlust für die Kfz hierdurch wäre minimal“

Radschnellweg: Tempo 30 für ganze Francoper Straße?



Vor dem Bereich einer Kita an der Francoper Straße gilt bereits Tempo 30  
Fotos: W. Marsand

Für den ganzen Bereich der Francoper Straße plädieren SPD und Grüne für die Einführung von Tempo 30

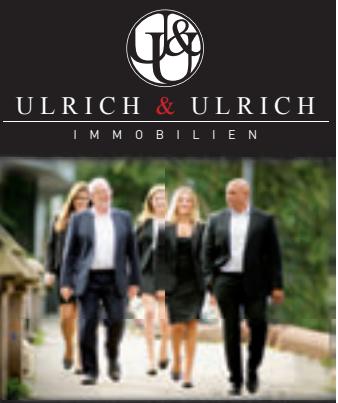
■ (mk) Neugraben. Lange wurden sie von Politik und Bürgern belächelt, aber nun nehmen sie konkret Gestalt an: die Rede ist von den Radschnellwegen. Diese Trassen sollen ein Angebot für Radfahrer darstellen, die auf diesem Weg (Breite bis zu vier Metern) entweder zwischen Wohnort und Arbeitsplatz pendeln oder sie in der Freizeit benutzen. Die Radschnellwege sind ein Projekt der Metropolregion Hamburg, also zwischen Hamburg und den

umliegenden Bundesländern. Nach einer ersten groben Bestimmung von möglichen Routen erfolgte laut Unterlagen der Projektkoordination „Radschnellwege“ bei der Geschäftsstelle der Metropolregion Hamburg in der zweiten Phase die detaillierte Trassenfindung, „bei der für jeden Abschnitt der Vorzugsvariante konkrete Führungsformen, Querschnitte und Ausbaubedarfe aufgezeigt werden. Besonders komplexe Bereiche werden einer detail-

lierteren Betrachtung unterzogen. Es werden Steckbriefe zu den einzelnen Streckenabschnitten erarbeitet und die Machbarkeitsuntersuchung mit einem Handlungs- und Umsetzungskonzept inkl. Kostenschätzung abgeschlossen. Diese 2. Phase soll 2020 abgeschlossen sein. Vor Abschluss der Untersuchung ist eine Verschickung der erarbeiteten Lösungen an die betroffenen Dienststellen vorgesehen.“

Hinzuzufügen ist, dass Ende April auch die Parteien in der Bezirksversammlung die Ergebnisse der Machbarkeitsuntersuchung zugeschickt wurden.

Fortsetzung auf Seite 2



**FÜR SIE VOR ORT!**  
04105 - 55 59 55  
www.ulrich-ulrich.de

## Einbrecher festgenommen

■ (mk) Neu Wulmstorf. Dank eines aufmerksamen Zeugen konnte die Polizei Neu Wulmstorf letzten Mittwochmorgen zwei Wohnhauseinbrecher vorläufig festnehmen. Gegen 9.20 Uhr meldete der Zeuge, dass ihm zwei Verdächtige männliche Personen im Gerhard-Bachmann-Ring aufgefallen seien. Die Verdächtigen seien auf einem Grundstück in der Straße verschwunden. Dem Zeugen sei an dem betreffenden Haus aufgefallen, dass die Terrassentür nun offen stehe. Streifenwagen wurden in das Wohngebiet entsandt. Als die ersten Beamten nach wenigen Minuten am Haus eintrafen, konnten Sie die zwei Männer noch im Inneren des Hauses sehen. Als diese die Polizei bemerkten, verließen sie fluchtartig das Gebäude. Nach einer kurzen Verfolgung zu Fuß konnten beide von den Beamten ergreift und vorläufig festgenommen werden. Bei den Beschuldigten handelt es sich um zwei georgische Staatsangehörige im Alter von 36 und 40 Jahren.



Leckeres aus dem Dry Ager: Rind- sowie Schweinefleisch

## Unsere Angebote 25.05. – 30.05.2020

Lammfleisch	natur und mariniert .....	100 g	€ 3,49
Hähnchenbrustfilet	natur und mariniert .....	100 g	€ 1,19
Rumpsteak	marmoriert von der Färse.....	100 g	€ 2,99
Katenschinken aus der Pape.....	100 g	€ 2,59	
Gem. Bratenaufschnitt (Kasseler, Schweinebraten, Jungschweinrücken).....	100 g	€ 2,19	

Ab Donnerstag  
Versch. frische Bratwurstsorten

Fischbek · Cuxhavener Straße 460 · Telefon 701 80 73 · [www.aldag-fleischwaren.de](http://www.aldag-fleischwaren.de)

## Unsere Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 7.00–18.00 Uhr, Sa.: 7.00–13.00 Uhr

Montag, 25.05.	Schnitzel „Holstein“ mit Spiegelei, Soße, Bratkartoffeln .....	€ 6,90
	Champignon Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle oder Kartoffeln .....	€ 6,20
Dienstag, 26.05.	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter, Champignons u. Kartoffelpalten .....	€ 6,90
	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis .....	€ 5,90
Mittwoch, 27.05.	Rinder- und Schweinebraten, buntes Gemüse, Soße und Salzkartoffeln .....	€ 6,90
	Mediterrane Gemüsepfanne mit Putenstreifen und Bandnudeln .....	€ 6,50
Donnerstag, 28.05.	Schweineleber mit Zwiebelsoße, Püree o. Kartoffeln und Apfelmus .....	€ 6,20
	Lasagne „Bolognese“ mit grünem Salat .....	€ 5,40
Freitag, 29.05.	Scholle „Finkenwerder Art“, Kartoffel- oder Specksalat .....	€ 8,50
	Bratwurstspieß mit Balkansoße, Reis oder Bratkartoffeln .....	€ 5,50

Täglich wechselnde Tagessuppe!



Schon Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!

**WWW.NEUERRUF.DE**

## Unser Team für Ihre Geschäftsanzeigen



**Jens Kalkowski**  
Verlagsleitung  
Tel. 040 70101715  
j.kalkowski@neuerruf.de



**Uwe Sakowski**  
Medienberater  
Tel. 040 70101730  
u.sakowski@neuerruf.de



**Carmen Steinert**  
Medienberaterin  
Tel. 040 70101732  
c.steinert@neuerruf.de



## Aufwind-Gottesdienst

■ (mk) Neuenfelde. „Aufwind-Gottesdienst“ heißt der modern gestaltete, experimentelle Gottesdienst der Neuenfelder Kirchengemeinde. Zum nächsten Gottesdienst dieser Art wird am 24. Mai um 17 Uhr in die Neuenfelder Panikratius-Kirche eingeladen. Achtung! Diese Zeit weicht von der im Gemeindebrief angegebenen, nicht mehr gültigen Zeit ab! Das biblische Motto lautet: „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ (aus Psalm 31). Thematisch wird es auch, aber keineswegs nur um die Situation der Menschen nach dem Corona-Stillstand gehen.

## Noch Community-Masken vorrätig!

### Abgabe gegen kleine Spende beim RUF

■ (hbo) Neugraben. Es gibt noch ehrenamtlich genähte Mund- und Nasenmasken (Community-Masken) bei der Neue Ruf, 21149 Hamburg, Cuxhavener Straße 265b. Als zu Beginn der Corona-Pandemie feststand, dass es nicht genügend Masken gibt, bat der Stadtteilbeirat Neugraben um ehrenamtliche Hilfe bei der Herstellung einfacher Behelfsmasken. Sechs fleißige Näherinnen fanden sich und nähten in vielen Stunden

diese Mund- und Nasenmasken. Ihnen sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt. Der Stoff und die Nähmaterialien wurden aus den Mitteln des Verfügungsfonds bezahlt. Gegen eine kleine Spende stehen die Masken zur Verfügung. Das Geld aus den Spendengeldern soll wiederum einem sozialen Zweck zugeführt werden. Also Leute, kommt und versorgt euch mit diesen Hilfsmitteln, um die Gesundheit zu erhalten.

## Appelle zeigten Wirkung Wenige „Corona-Verstöße“ an Himmelfahrt

■ (mk) Landkreis Harburg. Eine sehr erfreuliche Bilanz kann die Polizei im Landkreis nach Himmelfahrt ziehen. „Das übliche Einsatzgeschehen am Vatertag fand so gut wie gar nicht statt. Die zahlreichen Sonderstreifen, die im Einsatz waren, trafen nur ganz vereinzelt auf Kleingruppen, die durch ihr Verhalten gegen die Bestimmungen nach dem Infektionsschutzgesetz verstießen“, so Polizeisprecher Jan Krüger. Insgesamt wurden am 21. Mai im gesamten

Landkreis Bußgeldverfahren gegen 34 Personen eingeleitet. Aufgrund des schönen Wetters wären viele zwar viele Personen unterwegs oder hätten Station in Restaurants gemacht, dabei wären die Abstandsregeln überwiegend eingehalten worden, so die Polizei. „Wir sind sehr froh, dass die Appelle von Landkreis und Polizei Wirkung gezeigt haben, und sich der weitaus größte Teil der Bevölkerung weiterhin so besonnen verhält“, erklärte Krüger.

## Rosenberger hakt nach

### Öffnet Kita im Fischbeker Heidbrook 2020?

■ (mk) Fischbek. Anfang dieses Jahres fragte die FDP-Fraktion des Bezirk Harburg: „Wann ist mit der Eröffnung der Kita in dem ehemaligen östlichen Kasernengebäude im Neubaugebiet Fischbeker Heidbrook zu rechnen?“ Die Antwort des Bezirksamtes Harburg lautete schlicht und ergreifend, dass der Verwaltung keine Informationen zur Eröffnung der Kita vorliegen würden, erinnert sich der baupolitische Sprecher der FDP Süderelbe.

Diese Antwort empfand Rosenberger, selbst Opa von zwei Enkelkindern, als ärgerlich. Er wüsste, wie es Familien mit kleinen Kindern gehe. Der FDP-Mann ließ nicht locker. Er hakte nach und erfuhrt von einem Vertreter der IBA, dass das östliche Gebäude (Fischbeker Höfe) im Herbst dieses Jahres fertiggestellt sein soll. Daran anschließend, viel-



Günter Rosenberger Foto: FDP

leicht noch 2020, könnte die Eröffnung der Kita folgen. Rosenberger hegt Zweifel, ob das klappt. Auf jeden Fall wird er auch in dieser Frage wieder nachhaken, verspricht der Liberale.

[www.marktplatz-suederelbe.de](http://www.marktplatz-suederelbe.de)

## Freilichtmuseum am Kiekeberg.

**Geschichte hautnah erleben:**  
Am Kiekeberg erwarten Sie eine Zeitreise mit allen Sinnen!  
Alte Haustierrassen, historische Gärten und Gebäude machen das Alltagsleben von früher für Sie erfahrbar.



[www.kiekeberg-museum.de](http://www.kiekeberg-museum.de)

### Jetzt wieder für Sie geöffnet!

Ganzjährig von Dienstag bis Sonntag



Freilichtmuseum am Kiekeberg.

Eintritt frei  
unter 18 Jahren

## Apotheken-Notdienst

### Nachdienst:

8.30 bis zum Folgetag um 8.30 Uhr

Während der Mittagszeit von 13.00 bis 14.30 Uhr ist die betreffende Notdienst-Apotheke ebenfalls geöffnet.

– Sämtliche Angaben ohne Gewähr –

### Mai 2020

Sa. 23 X	Mi. 27 B
So. 24 Y	Do. 28 C
Mo. 25 Z	Fr. 29 D
Di. 26 A	Sa. 30 E

Die Zeichen A – Z im Kalenderium geben die dienstbereite Apotheke an.

### Und so erreichen Sie die Apotheken:

- A **Markt Apotheke Neugraben**  
Marktpassage 7, Tel. 70 10 06-0
- B **Heide-Apotheke (Neu Wulmstorf)**  
Bahnhofstraße 35 d, (MPC) Tel. 70 01 52-0
- B **Reeseberg-Apotheke im Ärztehaus (Harburg)**  
Reeseberg 62, Tel. 763 31 31
- C **Feld-Apotheke im Sky-Markt (Langenbek)**  
Gordonstraße 2, Tel. 763 80 08
- C **Morgenstern-Apotheke (Finkenwerder)**  
Steendiek 42, Tel. 74 21 82-0
- C **Vering-Apotheke (Wilhelmsburg)**  
Veringstraße 37, Tel. 75 76 63
- D – keine Apotheke in Süderelbe –  
Info-Telefon 0800 0022833
- D **Apotheke an der Moorstraße (Harburg)**  
Moorstraße 2, Tel. 77 75 63
- E **Apotheke am Inselpark (Wilhelmsburg)**  
Neuenfelder Straße 31, Tel. 302 38 69 90
- F **Arcaden-Apotheke (Harburg)**  
Lüneburger Straße 45, Tel. 30 09 21 21
- G **Kompass-Apotheke (Harburg-Heimfeld)**  
Gärtnerstraße 1 (S-Bahn Heimfeld), Tel. 765 44 99
- H **Mühlen-Apotheke (Neugraben)**  
Neugraber Bahnhofstraße 33, Tel. 701 50 91
- H **Vivo Apotheke (Harburg)**  
Lüneburger Straße 18, Tel. 76 75 57 72
- J **Schäfer-Apotheke (Harburg)**  
Harburger Rathausstraße 37, Tel. 76 79 30-0

### S Galenus-Apotheke (Harburg)

Ernst-Bergeest-Weg 55, Tel. 760 30 65

### S Ulen-Apotheke (Neugraben)

Groot Enn 3, Tel. 701 88 82

### T Hubertus-Apotheke (Wilhelmsburg)

Veringstraße 36, Tel. 75 66 00 14 14

### T WeVital Apotheke (Harburg)

Am Wall 1, Tel. 320 27 18 88

### U Distel-Apotheke (Wilhelmsburg/Georgswerder)

Krieterstr. 30/Ärztehaus, Tel. 754 01 01 od. 754 03 03

### U Pluspunkt-Apotheke im Phoenix-Center (Harburg)

Hannoversche Straße 86, Tel. 30 08 86 96

### W Panorama-Apotheke (Harburg)

Harburger Ring 8-10, Tel. 765 23 24

### W SEZ-Apotheke

Cuxhavener Straße 335, Tel. 701 40 21

### X Apotheke im Marktkauf (Harburg)

Seeveplatz 1, Tel. 76 62 13 60

### X VitAlex-Apotheke (Neu Wulmstorf)

Schifferstraße 2, Tel. 70 10 64 64

### Y Berg-Apotheke (Harburg)

Treider Weg 5, Tel. 763 51 91

### Y Sonnen-Apotheke (Elstorf)

Mühlenstraße 2d, Tel. 04168 91 16 96

### Z Apotheke am Veritaskai (Harburg)

Veritaskai 6, Tel. 30 70 19 11

### Z Apotheke im Niedersachsenhaus (Heimfeld)

Heimfelder Straße 42, Tel. 7 90 53 25

## WICHTIGE NOTRufe

Polizei Harburg, Lauterbachstraße 7 . . . . . 4 28 65 46 10

Polizei Neugraben . . . . . 4 28 65 47 10

Polizei Neu Wulmstorf . . . . . 33 44 19 90

Polizei Finkenwerder . . . . . 4 28 65 47 60

Polizei Wilhelmsburg . . . . . 4 28 65 44 10

Bundespolizeistation Harburg . . . . . 765 50 17

Polizei, Notruf, Überfall . . . . . 110

Feuer, Rettungsdienst, 1. Hilfe . . . . . 112

Rettungsdienst der DRK . . . . . 1 92 22

Rettungsdienst des DRK . . . . . 1 92 19

Arzneimittel-Information . . . . . 70 20 87-0

Gift-Information-Nord . . . . . 0551-192 40

Behinderten Taxi . . . . . 44 10 11

Tierärztlicher Notdienst . . . . . 43 43 79

### Zahnärztlicher Notdienst

(Mittwoch-Nachmittag und Wochenende) . . . . . 18 03 05 61

Notarzt-Zentrale . . . . . 11 61 17

Ärztlicher Notdienst . . . . . 22 80 22

Informationen unter: [www.aponet.de](http://www.aponet.de)



Nördlich der Bahnlinie ist der Radialweg geplant.

Foto: mk

# Stölckenhofwinkel neu gepflastert

Maroder Durchgang wurde instandgesetzt

■ (mk) Neuwiedenthal. Nicht nur Straßen, Plätze oder Radwege werden zurzeit in Süderelbe auf Vordermann gebracht, auch an eher im Verborgenen liegende Bereiche der Infrastruktur wird gedacht. Wie beispielsweise an den Durchgang Stölckenhofwinkel in Neuwiedenthal. Bis vor Kurzem war die Benutzung des Weges vor allem für Senioren oder gehbehinderte Bürger eine Mühsal. Die einstens eng verlegten Platten hatten sich im Laufe der Jahre durch Witterungseinflüsse verschoben. Aus ehemaligen Fugen waren zwischenzeitlich Spalten geworden. Dringende Abhilfe war geboten.

Unter der Woche rückten Arbeiter einer beauftragten Baufirma an. Nach der Entsorgung der verwitterten Platten wurde zunächst der Untergrund neu geschüttet. Danach



So sah der Stölckenhofwinkel vor der Instandsetzung aus

Foto: B. Pohlmann

wurden Rechteckpflastersteine verlegt, die Benutzern wieder einen sicheren Halt garantieren. In den

kommenden Monaten sollen weitere Instandsetzungen von Bürgersteigen und Durchgängen folgen.



Arbeiter einer Baufirma erneuerten die Pflasterung des Durchganges

Foto: W. Marsand

## Auf den Punkt gebracht

### Steckbrief: „Wer kennt ihn?“

Überlegenswertes von Karin Brose

Schon mal etwas von „Ocyclus olens“ gehört? Er hat sich mir in meinem Schlafzimmer vorge stellt. Mit seinem extrem langen Hinterleib kräftig wedelnd raste das etwa drei Zentimeter lange schwarze Insekt über den Teppich. Igit! dachte ich und stellte mir sofort ein nächtliches Rendezvous mit dem Kerl vor. Todesmutig griff ich mir ein Windlicht, riss die Kerze raus und stülpte es über den kleinen Renner. Sofort hob der seinen Hinterleib wie ein Skorpion in die Höhe. Ich traute meinen Augen nicht! Skorpione kenne ich aus dem Süden, aber hier in meiner Wohnung? Ich ließ ihn rennen und bemühte das Internet. Nach zehn Minuten hatte ich ihn endlich gefunden. Der „schwarze Moderkäfer“! Er kann kräftig zubeißen und ein übel riechendes Sekret absondern.

Eigentlich lebt er im Wald. Wie kam er in mein Schlafzimmer? Es gelang ihm nicht, herauszukriechen, als ich eine Pappe unter das Windlicht schob. Ich setzte ihn draußen im Garten aus, in der Hoffnung, dass er sich bitte dort in der Natur ein neues Domizil suchen möge. Ihn bis zum nächsten Wald zu chauffieren, erschien mir dann doch übertrieben. Nicht nur Ocyclus olens verirrt sich in die Stadt. Neulich schlich ein Fuchs unter meinem Küchenfenster vorbei. Auch an Marderhunde haben wir uns schon gewöhnt. Allerdings hoffen wir, dass die Wildschweine nicht dichter kommen und auch der Wolf vor der Stadt Halt macht. Irgendwie ist



Karin Brose Foto: priv.

die Welt durcheinander geraten. Viele sind nicht mehr da, wo sie eigentlich gern wären. Lebensräume werden knapper. Nahrungsreichtum reicht mancherorts nicht mehr für alle.

In zahlreichen Ländern herrscht Krieg. Menschen werden ob ihres Glaubens verfolgt. Wenn das Einkommen nicht mehr reicht, um die Familie zu ernähren, ist das Grund genug, das Zuhause zu verlassen. Manche riskieren ihr Leben und zahlen hohe Preise an Fluchthelfer, um auf andere Kontinente zu gelangen. Dort sind sie nicht immer willkommen. Es stellt sich die Frage, ob sich auf Dauer eine friedliche Koexistenz leben lässt und ob sich eine gemeinsame Sprache findet oder ob Menschen wie Ocyclus olens mit aufgestelltem Hinterleib zum Angriff blasen. Ein Windlicht wird dann wohl wenig Abhilfe schaffen.

# SCHÜTZEN SIE IHR AUGENLICHT!

Mit Ihrer neuen Sonnenbrille vom Zeiss Sehexperten

Glaspaar  
**39,- €**  
Ferne oder Nähe  
Werte 6/2, max. 065/70

**OPTIK HORNUNG**

Marktstraße 8 • 21149 Hamburg  
Tel. (040) 702 25 16 • www.optik-hornung.de



Anzeige

## Das Brustzentrum mit Herz

### Re-Zertifizierung in der Helios Mariahilf Klinik

■ (pm) Neu Wulmstorf. Am vergangenen Wochenende haben Diebe einen Citroen Jumper aufgebrochen und daraus diverse Werkzeuge entwendet. Der Wagen war am 16. Mai gegen 11 Uhr auf einem Parkstreifen am Gerhart-Hauptmann-Ring abgestellt worden. Am Montagmorgen wurde der Diebstahl bemerkt. Die Täter hatten die Tür zur Ladefläche aufgehebelt und anschließend Sägen, Bohrmaschinen und Messwerkzeuge gestohlen. Die Schadenshöhe ist noch unklar.

### Werkzeuge gestohlen

■ (pm) Harburg. Das Brustzentrum der Helios Mariahilf Klinik Hamburg wurde erneut von OnkoZert erfolgreich zertifiziert: Damit erfüllt die Klinik die hohen qualitativen und fachlichen Anforderungen, welche die Deutsche Krebsgesellschaft (DKG) und die Deutsche Gesellschaft für Senologie zertifiziert. Neben Gynäkologen arbeiten plastische Chirurgen, Onkologen, Radiologen, Pathologen, Nuklearmediziner, Psychoonkologen sowie Physiotherapeuten und eine

pieansatz großgeschrieben. Unsere Patientinnen profitieren von kurzen diagnostischen Wegen und einem fachübergreifenden medizinischen Know-how in nahezu familiärer Atmosphäre. Das Brustzentrum mit Herz sozusagen“, kommentiert Dr. med. Annika Hohnheiser, Zentrumskoordinatorin. Neben Gynäkologen arbeiten plastische Chirurgen, Onkologen, Radiologen, Pathologen, Nuklearmediziner, Psychoonkologen sowie Physiotherapeuten und eine

Breast care nurse in interdisziplinären Teams für die Gesundheit der betroffenen Frauen.

Das Brustzentrum wurde 2007 eröffnet und seitdem lückenlos durch die Deutsche Krebsgesellschaft (DKG) und die Deutsche Gesellschaft für Senologie zertifiziert. Dr. med. Christoph Großmann, Ärztlicher Leiter des Brustzentrums, und Dr. med. Annika Hohnheiser, Zentrumskoordinatorin, leiten das Brustzentrum seit April 2017 gemeinsam.



Das Team des Brustzentrums der Helios Mariahilf Klinik Hamburg freut sich über die erneute Zertifizierung (v.l.): Breast care nurse Heidi Schönheit, Oberärztin Dr. med. Anna Vogt, Zentrumskoordinatorin Dr. med. Annika Hohnheiser sowie Ärztlicher Leiter Dr. med. Christoph Großmann

Foto: helios

### Zu viel Alkohol

■ (pm) Neu Wulmstorf. Am späten Abend des 15. Mai gegen 23 Uhr wurde ein Pkw/Ford in Neu Wulmstorf durch Polizeibeamte kontrolliert. Bei der Kontrolle stellte sich heraus, dass der 51-jährige Fahrzeugführer unter dem Einfluss von alkoholischen Getränken stand. Ein Atemalkoholtest ergab einen Wert von 1,12 Promille. Eine Blutprobe wurde entnommen. Den 51-jährigen Buxtehuder erwartet nun ein Strafverfahren wegen Trunkenheit im Straßenverkehr.

Als einziges zertifiziertes Brustzentrum im Süderelberaum werden in der Helios Mariahilf Klinik jährlich rund 300 Patientinnen betreut. „Bei uns wird der ganzheitliche Thera-

**GETRÄNKELAND**  
ERFRISCHEND ANDERS

... wünscht  
**SCHÖNE PFINGSTEN!**

NEU WULMSTORF  
MATTHIAS-CLAUDIUS-STRASSE 16-20  
BSW.  
Hermes PaketShop

GÜLTIG 25.05. - 06.06.2020

<p>Dithmarscher verschiedene Sorten 13% SPAREN 11,99 <b>10,49 AKTIONSPREIS</b> 20 x 0,33l 1l/1,59 € zzgl. 4,50 € Pfand</p>	<p>MITTWOCHS KRACHER! GÜLTIG NUR AM 27.05.2020 Tyskie Polnische Bierspezialität 20 x 0,5l (1l = 1,35l) zzgl. 3,10 € Pfand <b>10,99 AKTIONSPREIS</b></p>	<p>Hasseröder verschiedene Sorten 36% SPAREN 13,99 <b>8,99 AKTIONSPREIS</b> 20 x 0,5l 1l/0,90 € zzgl. 3,10 € Pfand oder 24 x 0,33l 1l/1,34 € zzgl. 3,42 € Pfand</p>	<p>hella Mineralwasser verschiedene Sorten 15% SPAREN 6,49 <b>5,49 AKTIONSPREIS</b> 12 x 1,5l PET-Cycle 110,40 € zzgl. 4,50 € Pfand</p>
<p>Benediktiner Hell 11% SPAREN 17,99 <b>15,99 AKTIONSPREIS</b> 20 x 0,5l 1l/1,60 € zzgl. 3,10 € Pfand</p>	<p>Krombacher verschiedene Sorten 10% SPAREN 14,99 <b>13,49 AKTIONSPREIS</b> 20 x 0,5l 1l/1,35 € zzgl. 3,10 € Pfand oder 24 x 0,33l 1l/1,70 € zzgl. 3,42 € Pfand</p>	<p>Radeberger Pilsner 13% SPAREN 14,99 <b>12,99 AKTIONSPREIS</b> 20 x 0,5l 1l/1,30 € zzgl. 3,10 € Pfand oder 24 x 0,33l 1l/1,64 € zzgl. 3,42 € Pfand</p>	<p>Bionade verschiedene Sorten 16% SPAREN 9,49 <b>7,99 AKTIONSPREIS</b> Flasche 0,33l Glas 11,20 € zzgl. 2,40 € Pfand Kasten 12 x 0,33l Glas 112,00 € zzgl. 2,40 € Pfand</p>
<p>Schweppes verschiedene Sorten 11% SPAREN 9,49 <b>8,49 AKTIONSPREIS</b> 1,0 l PET Flasche zzgl. 0,15 € Pfand 1,0 l PET Flasche zzgl. 2,40 € Pfand</p>	<p>Budweiser Lager, Dark oder Alkoholfrei 18% SPAREN 16,99 <b>13,99 AKTIONSPREIS</b> Kasten 6 x 1,0l PET 11,42 € zzgl. 2,40 € Pfand</p>	<p>MITTWOCHS KRACHER! GÜLTIG NUR AM 03.06.2020 Jever verschiedene Sorten 20 x 0,5l 1l/1,40 € zzgl. 3,10 € Pfand oder 24 x 0,33l 1l/1,77 € zzgl. 3,42 € Pfand <b>10,77 AKTIONSPREIS</b></p>	<p>Magnus Mineralwasser verschiedene Sorten 18% SPAREN 5,49 <b>4,49 AKTIONSPREIS</b> 12 x 0,7l Glas 110,52 € zzgl. 3,10 € Pfand</p>

IRRITUM VORBEHALTEN. WAREN IM MARKT VORHANDEN & SOLANGE DER VORRAT REICHT.  
GETRÄNKELAND HEDDEBECK GMBH & CO. KG - HAUPSTRASSE 103 A - 8107 ELLENHORST

GETRÄNKELAND.COM



**FÖRDERVEREIN  
NEUGRABEN e.V.**



Hamburgs schöner Süden.

**Postshop Neuwiedenthal**  
Deutsche Post Postbank

- Der Postshop in Ihrer Nähe!
- AN- & VERKAUF
- HANDY REPARATUR + EINRICHTUNG
- HANDY ZUBEHÖR
- DSL- & HANDYVERTRÄGE

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 8.00–18.00 Uhr  
Samstag 8.00–13.00 Uhr  
Rehrstieg 24, 21147 Hamburg (EKZ Galeria)

**Änderungsschneiderei  
& Textilreinigung**

Wir bieten auch  
selbstgenähten  
Mundschutz an.



Ayse Zorlu  
Rehrstieg 18 · 21147 Hamburg  
Telefon 040/701 42 63  
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr,  
Sa. 9.00–12.00 Uhr

**ABENTEUER LABYRINTH LÜNEBURGER HEIDE**  
**WIR HABEN WIEDER  
FÜR EUCH GEÖFFNET!**  
**NEU IN 2020:  
„ZWERGENRALLYE“  
& „BIT-PAT-ANLAGE“**  
Gausscher Bogen 4/Horstfeldweg  
29646 Bispingen  
Telefon: 0159/01 69 19 13  
[www.abenteuerlabyrinth.de](http://www.abenteuerlabyrinth.de)



#kaufvorOrtimHamburgerSüden

#gemeinsamdadurch

#gestärktausderKrise

#supportyourlocals

**Christliche Schule  
Nordheide**  
Wir haben freie Plätze\*:  
• neue 1. Klasse  
• neue 5. Klasse  
• neue 11. Klasse  
\* Schuljahr 20/21  
Harburger Straße 50, Buchholz

Betreuung  
Spielehalle  
Grundschule  
Integrierte Gesamtschule  
Gymnasiale Oberstufe  
Wir bieten aktuell:  
• Präsenzunterricht  
• hochwertige Onlinestunden  
• direkten Lehrerkontakt  
[www.csn-buchholz.de](http://www.csn-buchholz.de)

**TOMKE Immobilien**  
Inh. Susanne Kaufmann  
Ich bin weiterhin  
für Sie erreichbar!  
Telefon: 04181 / 999 248  
[www.tomke-immobilien.de](http://www.tomke-immobilien.de)

**BESUCHEN SIE  
UNS AUCH BEI  
FACEBOOK!**  
**RUF**  
**IN DER GRUPPE:**  
**Kauf vor Ort im  
„Hamburger Süden“**

**Lucky's**  
Service for  
Harley-Davidson  
Beekstraße 1a · 21228 Harmstorf  
Tel. 04105 - 5567840  
Mobil: 0163 - 6997667  
[info@lucky-s.de](mailto:info@lucky-s.de)  
[www.lucky-s.de](http://www.lucky-s.de)

**RAUTENBERG**  
Dachsysteme GmbH  
Reller 2  
21079 Hamburg  
Telefon: 040 7330045  
[www.rautenberg-dach.de](http://www.rautenberg-dach.de)  
**Wir sind weiterhin  
wie gewohnt  
für Sie da!**

**PAHL GMBH**  
Wir sind für euch da!  
Pahl GmbH  
Hittfelder Kirchweg 21  
21220 Seetal  
Tel.: 0 41 05/48 85  
Fax: 0 41 05/48 86  
[www.identica-pahl.de](http://www.identica-pahl.de)  
DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTE IDENTICA

**Sie können  
wieder stöbern!**  
Ein Raum ohne Bücher ist ein  
Körper ohne Seele. (Cicerone)  
**DER BUCHLADEN**  
Bettina Meyer  
Marktpassage 9  
21149 Hamburg  
Tel. 040/702 22 11  
Fax 040/701 38 62  
[www.derbuchladen-neugraben.de](http://www.derbuchladen-neugraben.de)

**AUTOteam**  
plus  
Wir sind ein lokaler  
Familienbetrieb, darum  
gibt es unseren  
Hol- und Bringservice  
★ KFZ An- und Verkauf  
★ Reparatur ★ Inspektion  
★ TÜV und AU tägl.  
Autoservice Böhml  
Glüsinger Straße 100  
21217 Seetal · Tel.: 04105 – 14 22 0  
[www.boehm-autoservice.com](http://www.boehm-autoservice.com)

**SIGGI'S**  
WELLNESS FOR CARS  
SIGGI'S Wellness for cars  
Inh. Siegbert Thiel  
Zürnkamp 23 · 21217 Seetal  
Zufahrt auch über  
Rehemannstrasse 20  
Tel. 040-180 44 722  
E-Mail: [info@siggis-wfc.de](mailto:info@siggis-wfc.de)  
[WWW.SIGGIS-WFC.DE](http://WWW.SIGGIS-WFC.DE)

**damian  
apotheke  
am sand**  
Wir sind für Sie da:  
online und vor Ort!  
Tel. 040 - 777 929  
[www.damian-apotheke.de](http://www.damian-apotheke.de)

**damian  
apotheke  
am sand**  
Wir kümmern uns  
auch weiterhin um  
Ihre Gesundheit!  
Tel. 040 - 777 929  
[www.damian-apotheke.de](http://www.damian-apotheke.de)

**Karsten  
Rieckmann**  
Preisgünstiger  
Sonnenschutz:  
Plissees!  
Qualität vom  
Fachmann  
21272 Egestorf  
Tel. 0 41 75 / 80 88 499  
Mobil 0151 / 14 12 33 29  
E-Mail: [karstenrieckmann@gmx.de](mailto:karstenrieckmann@gmx.de)

**GERD  
MEYER**  
Wilfried Kamrau  
Elektrotechnik  
GmbH  
Ihr Elektroinstallateur  
in Hamburg  
und Umgebung  
Lauenbruch Ost 1 · 21079 Hamburg  
Tel. 040/77 20 39  
Fax 040/765 54 16  
[www.elektro-gerdmeyer.de](http://www.elektro-gerdmeyer.de)

**MITEINANDER  
#WILLKOMMEN  
ZURÜCK**  
**PHOENIXCENTER**  
HAMBURG-HARBOUR

**Pflegeteam  
Hamel** · Von Mensch zu Mensch  
Ihre Helden  
aus der Pflege!  
Petersweg 1 · 21075 Hamburg  
Telefon: 040 - 766 122-0  
Fax: 040 - 766 122-17  
[info@pflegeteamhamel.de](mailto:info@pflegeteamhamel.de)  
[www.pflegeteamhamel.de](http://www.pflegeteamhamel.de)

**Wildpark Schwarze Berge**  
Frühlingszeit ist  
Jungtierzeit,  
entdecke die  
jungen Wilden!  
Telefon: 040 819 7747 0  
[www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)

**Elektro  
SACHGAU**  
Mit uns stehen Sie auch  
2020 nicht im Dunkeln.  
Grenzkehre 3  
21079 Hamburg  
Telefon: 040 - 77 38 70  
Fax: 040 - 765 91 24  
[www.elektro-sachgau.de](http://www.elektro-sachgau.de)  
e-mail: [info@elektro-sachgau.de](mailto:info@elektro-sachgau.de)

**PHYSIOTEAM LAUN**  
PHYSIOTHERAPIE UND MASSAGETHERAPIE  
#WIR SIND FUER EUCH DA  
040 764 35 72  
[WWW.PHYSIO24.DE](http://WWW.PHYSIO24.DE)

**Fliesenwelt  
Maschen**  
Wir sind  
für euch da!  
Brunskamp 8  
21220 Maschen  
Tel.: 0 41 05 - 66 56 80  
Fax: 0 41 05 - 66 56 820  
[www.fliesenwelt-maschen.de](http://www.fliesenwelt-maschen.de)

Die Soforthilfe für Ihre Ohren  
**JETZT ANGEBOT  
SICHERN.**  
**oton**   
DIE HÖRAKUSTIKER  
OTON Die Höรakustiker GmbH  
Marktpassage 6 I 21149 Hamburg  
Telefon: 040 - 703 886 25

**UTE LINGK  
BLUMENSTÜBCHEN  
HAUSBRUCH**  
Blütenpracht ist das  
Balsam der Seele.  
Mach dir eine Freude!  
Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.,  
9 – 11 Uhr & 14.30 – 18 Uhr,  
Samstag 8 – 11 Uhr  
Telefon: 040/796 74 21  
Neuwiedenthaler Str. 147  
21147 Hamburg

**All you can eat  
KAISER'S  
TABLE**  
**KAISER-PAVILLON**  
Cuxhavener Straße 355  
21149 Hamburg  
[www.kaiser-pavillon-hh.de](http://www.kaiser-pavillon-hh.de)  
040-769 607 19

# PAULSEN

MÄNNERMODEN



## AUSVERKAUF UNSERES SOMMERLAGERS

Jetzt Sonderangebote - Greifen Sie zu !

großes Angebot an Sakkos

großes Angebot an Schuhen

großes Angebot an Anzügen



Alle Sakkos  
**25%**



Alle Schuhe  
**25%**



Einelpaare  
**50%**



Alle Anzüge  
2-tlg.  
**30%**  
\*außer Baukasten Anzüge

### Komplette Damenabteilung - Alles 50% Reduziert

Schuhe • Outdoorjacken • Hosen • Strickteile • Blusen • T-Shirts



**CINQUE**

ROY ROBSON

**DIGEL**

bugatti

**LLOYD**

FINCH-HATTON

RAGMAN

**OLYMP**

ÖFFNUNGSZEITEN

MO-FR: 9 - 18:30 UHR  
SAMSTAG: 9 - 14:00 UHR

TEL: 040 - 70 10 44 03

**PAULSEN**  
MÄNNERMODEN  
MARKTPASSAGE 9  
21149 HAMBURG



# SENIOREN

aktiv und gut drauf

**SÜDERELB**  
PFLEGE

## Qualität ist kein Zufall

Merlingasse 3 | 21147 Hamburg  
Telefon: 040 30 982 126  
Fax: 040 30 982 128

[www.suederelbpflege.de](http://www.suederelbpflege.de)



Vermittlung von 24h Betreuungskräften  
**Servicetelefon 04161 509 90 -69**  
Mehr Informationen auf: [www.24h-gut-betreut.de](http://www.24h-gut-betreut.de)  
Büro Mertens | Bertha-von-Suttner-Allee 4 | 21614 Buxtehude

## STRESSFREIES UMZIEHEN IM ALTER



**JAN BODE** ★★★★  
UMZUG • TRANSPORT • LOGISTIK

Röntgenstr. 27-29 · 21465 Reinbek · 040 797 50 500  
[www.bodespedition.de](http://www.bodespedition.de)

## Unsere nächsten Sonderseiten



„Senioren“  
erscheinen  
am 20. Juni.

## Viele nützliche Tipps, Tricks und Trends rund um die besten Jahre.

Sie möchten mit Ihrer Anzeige dabei sein?  
Dann kontaktieren Sie uns:

unter ☎ 040 70 10 17 32  
[c.steinert@neuerruf.de](mailto:c.steinert@neuerruf.de)



## Anzeige Pflegeheim oder doch lieber zu Hause alt werden?

### Büro Mertens informiert über Pflege

■ (mk) Buxtehude. Wenn sich jemand nicht mehr selbst versorgen kann, muss darüber entschieden werden, wie die Pflege ablaufen soll. Bestenfalls geschieht dies, bevor die akute Situation eintritt, um die häusliche Pflege exakt auf die persönlichen Bedürfnisse und Anforderungen des Pflegebedürftigen anzupassen. Pflegebedürftige, die in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben, fühlen sich seelisch geborgen und haben Freude daran. Dank tatkräftiger Unterstützung einer 24h-Betreuung aus Osteuropa kann man so, so lange wie möglich, die Eigenständigkeit erhalten. Auf diese Weise werden Körper, Geist und Seele gefordert und trainiert. Auch pflegende Angehörige werden dadurch entlastet und es bleibt ausreichend

Raum für deren eigenes Leben. Doch auch die Kosten spielen bei einer Entscheidung für die Pflege zu Hause oft eine Rolle und liegen gegenüber den Kosten in einem Pflegeheim oft geringer. Mit einer 24h-Betreuung sind Angehörige mit der Pflege nicht allein. Das Büro Mertens vermittelt legale, osteuropäische 24h-Betreuungskräfte. Weitere Informationen dazu sowie zu finanziellen Hilfen durch die Pflegekassen, gibt es auf der Internetseite des Büro Mertens oder in einer kostenfreien telefonischen Beratung.

Büro Mertens  
Bertha-von-Suttner Allee 4  
21614 Buxtehude  
Tel. 04161 5099069  
[www.24h-gut-betreut.de](http://www.24h-gut-betreut.de)

## Anzeige Wohnen für jede Generation

Den besonderen Zeiten Rechnung tragen

■ (gd) Elstorf. Es sind größtenteils die älteren Menschen, die in diesen besonderen und schwierigen Zeiten möglichst alles vermeiden oder verschieben, was zu Kontakt mit anderen Menschen führt. Das hat auch Michael Will, Inhaber des Unternehmens „Prigge Polstermöbel“, gespürt. „Zum Glück konnten wir unsere Posterwerkstatt in den letzten Wochen weiterführen. Das hat uns sehr geholfen“, erklärt der Geschäftsmann. Seine Verkaufsräume durfte er ja erst vor drei Wochen wieder für das Publikum öffnen. „Das Geld wird in nächster Zeit bei vielen nicht mehr so locker sitzen – besonders wohl bei denen, die durch die Corona-Krise hohe finanzielle Einbußen erlitten haben. Dem möchten wir gern Rechnung tragen und räumen daher auf Polstermöbel aus unserer Werkstatt großzügige Rabatte ein“, so Michael Will. Leider hat sein Unternehmen aber auch mit einigen kleinen Einschränkungen zu kämpfen. Damit sind nicht nur das Tragen einer Mund-Nasenschutz-Maske und der Sicherheitsabstand zu den Kunden gemeint, vielmehr muss bei manchen



Prigge Polstermöbel, ein kleines Möbelfachgeschäft mit einer enorm großen Auswahl  
Foto: gd

## Anzeige Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen

### Süderelb Pflege im Vogelkamp Neugraben

■ (cs) Neugraben. Die Versorgung naher Angehöriger oder die eigene Pflege in die Hände eines ambulanten Pflegedienstes zu übergeben, das erfordert großes Vertrauen. In diesem Bewusstsein wurde die Süderelb Pflege gegründet. Mit vieljähriger Erfahrung konzipieren wir unsere tägliche Arbeit genau so, wie wir es für unsere Familienangehörigen oder uns selbst erwarten würden. Mit höchster Sorgfalt in allen Aspekten, einer auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmter Individualplanung und vor allem nicht zu vergessen, dass wir Menschen mit großer Nähe und Zuwendung umsorgen. Im engen Dialog mit Ihnen und behandelnden Ärzten sehen wir uns als helfende Hand und unterstützen Sie dabei, Ihren gewohnten Lebensablauf beizubehalten.

Pflege, das große Thema  
unserer Zeit

Ihre eigene Pflegesituation oder die Pflege von hilfsbedürftigen Angehörigen gehört zu den Themen, die in nahezu jeder Familie früher oder später bedacht sein wollen. Fortschreitendes Alter der Eltern- oder Großelterngeneration ist dabei eine vorhersehbare Entwicklung, eine plötzliche bei Ihnen selbst auftrete-

tende Krankheit oder auch eine Veränderung der Lebenssituation der pflegenden Person stellt Sie unter Umständen auch unvorbereitet vor die Frage, wie sich zeitgemäße und humane Pflege ohne eine vollständige Lebensveränderung organisieren lässt. Um Sie von Beginn an – und natürlich auch während des gesamten Pflegeverlaufes – bestmöglich und partnerschaftlich zu unterstützen, bieten wir unseren Pflegekunden eine kostenfreie juristische Erstberatung an. Wir kennen die entstehenden Unsicherheiten und begleiten Sie unterstützend und helfend auf diesem Weg. Sie möchten mehr erfahren? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. An unserem neuen Standort im Neubaugebiet Vogelkamp Neugraben wartet auf Sie ein motiviertes Team mit Herz.

Achtung: Aufgrund des raschen Wachstums suchen wir weiterhin in unserem Team Unterstützung. Gpa, examinierte Altenpfleger, Altenhelfer und Krankenschwestern (m, w, d). Unser Pflegegebot erstreckt sich über Neu Wulmstorf, Finkenwerder, Harburg, Wilhelmsburg und Veddel. Süderelb Pflege, Merlingasse 3, 21147 Hamburg, Telefon 040 30982126, [www.suederelbpflege.de](http://www.suederelbpflege.de).



Nadine Baldau, Adjmal Ebrahim und Mandy Schindler (v.l.n.r.) am neuen Standort im Neubaugebiet Vogelkamp Neugraben Foto: C. Steinert

**SCHULT** UG

Radickestraße 28 · 21079 Hamburg · Tel. 040 - 790 14 355  
Mobil: 0173 - 463 88 88 · [schult-haustechnik@web.de](mailto:schult-haustechnik@web.de)

Barrierefreies Wohnen

... raus mit der Badewanne – rein mit einer bodenbündigen Duschfläche.

## Anzeige Notbetreuung in der Tagespflege Marmstorf

### Bericht über den neuen Arbeitsalltag

■ (pm) Marmstorf. Die Tagespflege Marmstorf bietet seit mehreren Wochen eine Notbetreuung für Tagesgäste an, die zu Hause nicht versorgt werden können – weil sie keine Angehörigen mehr haben, diese weit weg leben oder der Pflegedienst eine ganztägige Versorgung nicht gewährleisten kann. „Die Notbetreuung findet von 8.15 bis 13 Uhr statt. Um 12 Uhr gibt es bei uns Mittagessen, danach bringt unser Fahrdienst unsere Gäste nach Hause. In den Nachmittag- und Abendstunden übernimmt dann der Pflegedienst“, erläutert Sonja Eikhof, Leiterin der Tagespflege.

Nur fünf von 13 Tagesgästen kommen derzeit ins Haus am Feuersteich. Bevor sie das Haus betreten, wird ihre Temperatur gemessen und sie müssen sich die Hände desinfizieren, Rollator und Gehstock erhalten zudem eine Sprühdesinfektion. „Inzwischen hat sich bei unseren Gästen schon eine gewisse Routine entwickelt, was die Abläufe betrifft“, sagt Pflegefach-

**QUALIFIZIERTE SENIOREN ASSISTENZ**  
Birgit Effmert

**BEGLEITEN:** • Arzt • Krankenhaus • Therapie

**UNTERSTÜTZEN:** • im Alltag • Einkäufe • Behördengänge  
• Termine • Ernährung • Gedächtnistraining

**Birgit Effmert · Heidblick 15 · 21149 Hamburg**  
**Handy: 0172-162 57 42 · [seniorenassistenz.effmert@gmx.de](mailto:seniorenassistenz.effmert@gmx.de)**

  
**BETREUUNG MIT HERZ**

**NEU!**

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Mit 2-fach-Komplex gegen Gelenkschmerzen



**Ab dem 50. Lebensjahr treten häufig die ersten Gelenkprobleme auf. Bewegungen wie Treppensteigen oder Spazierengehen schmerzen, die Lebensfreude wird getrübt. Zeit, zu handeln! Die neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei) enthalten gleich zwei starke Wirkstoffe gegen rheumatische Schmerzen!**

**Einzigartiger 2-fach-Komplex stark bei Schmerzen**  
Um rheumatische Gelenkschmerzen, die häufig mit Entzündungen einherge-

hen, wirksam zu bekämpfen, haben Wissenschaftler jetzt ein neues Arzneimittel entwickelt: Rubaxx Duo. Die beiden darin enthaltenen natürlichen Wirkstoffe haben sich bei Gelenkschmerzen besonders bewährt: *T. quercifolium* wirkt schmerzlindernd in Muskeln und Gelenken. Der Wirkstoff *Phytolacca americana* hat sich laut Arzneimittelbild besonders bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen. Ge-



meinsam ergeben beide Wirkstoffe den einzigartigen 2-fach-Komplex von Rubaxx Duo zur Besserung rheumatischer Schmerzen – ab sofort, rezeptfrei in der Apotheke!

#### Individuell dosierbar, Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen werden die Wirkstoffe direkt über die Mundschleimhäute aufgenommen und können ihre Wirkung schneller entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Vorteil der Tropfenform: Betroffene können Rubaxx Duo ganz individuell und je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen dosieren.

Schwere Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. So kann

#### Einzigartiger 2-fach-Komplex

- 1 *T. quercifolium* wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung in Muskeln und Gelenken besonders geschätzt.
- 2 *Phytolacca americana* hat sich u.a. bei geschwollenen Gelenken oder entzündungsbedingten Schmerzen bewährt.

Rubaxx Duo auch längerfristig bei chronischen Schmerzen eingenommen werden, ohne den Körper zu belasten.

**Fragen auch Sie bei rheumatischen Schmerzen in der Apotheke nach den neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo (rezeptfrei)!**

Gelenkschmerzen?

**Die Nr. 1\***  
weiterentwickelt



Für Ihren Apotheker:  
**Rubaxx Duo**  
(PZN 16120870)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

\*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 02/2020

## Das A und O für reife Haut



## Entdecken Sie jetzt den Beauty-Trend für straffe Haut

Dynamische Falten, wie Mimik- oder Lachfalten, lassen uns sympathisch und authentisch aussehen. Erst sind es feine Linien, die nur beim Lachen sichtbar werden. Später bleiben sie dann oft dauerhaft. Denn mit den Jahren wird unsere Haut trockener und verliert somit immer mehr an Spannkraft und Elastizität. Der Grund: Die körpereigene Produktion der Strukturproteine Kollagen und Elastin nimmt ab. Diese sind jedoch zum Erhalt der Stützfunktion, Straffheit und Elastizität der Haut essenziell. Die Folge: Konturen erschlaffen und tiefere Falten bilden sich. Das macht sich vor allem im Gesicht und am Dekolleté, an den Oberarmen sowie an Po und Oberschenkeln (Cellulite) bemerkbar. Wie können wir nun

die Kollagen- und Elastinspeicher wieder auffüllen und reifer Haut neue Strahlkraft und Elas-

#### Strahlend schön von innen – dank bioaktiver Kollagenpeptide

Das Besondere an Fulminan sind die darin enthaltenen bioaktiven Kollagenpeptide. Diese sind so aufgespalten, dass sie die Haut an den bekannten Problemzonen wie Augenpartie, Po oder Oberschenkel effektiv von innen straffen können. Die Haut erscheint deutlich frischer, straffer und gewinnt Tag für Tag an vitaler Ausstrahlung – und das mit nur einer Ampulle des Kollagen-Drinks täglich.

Für Ihren Apotheker:  
**Fulminan**  
(PZN 13306108)



[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

tizität verleihen? Die Antwort: Mit einem wahren Schönheitselixier – dem Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke)!

## Hilfe bei Altersflecken

Sie haben Altersflecken im Gesicht? Damit sind Sie nicht allein – fast jede Frau über 50 ist davon betroffen. Schluss damit! Eine Spezialcreme bekämpft Altersflecken mit einem einzigartigen Anti-Pigment-Komplex: Lentisol (Apotheke).

#### Störende Hautflecken im Alter – so entstehen sie

Altersflecken auf der Haut haben vor allem zwei Gründe: Ist die Haut verstärkt UV-Strahlung ausgesetzt, produziert der Körper zu viel des Hautfarbstoffs Melanin. Mit steigendem Alter baut die Haut Melanin zudem immer schlechter ab. Beides führt dazu, dass sich unschöne braune Flecken auf der Haut bilden.

#### Spezialcreme bekämpft Altersflecken

Viele Betroffene stören sich sehr an diesen sichtbaren Zeichen des Älterwerdens. Die gute Nachricht: Eine Spezialcreme namens Lentisol (Apotheke) kann bei Altersflecken sofort helfen. Ihr Erfolgsgeheimnis liegt in ihrem einzigartigen Anti-Pigment-Komplex.

#### So funktioniert der Anti-Pigment-Komplex

Lentisol enthält mikroverkappte Pigmente, die Altersflecken sofort beim Auftragen kaschieren. Zudem schützt die Spezial-



Altersflecken werden sofort kaschiert

(Anwendungsfall nachempfunden)

creme dank des sehr hohen Lichtschutzfaktors 50+ vor der UV-bedingten Entstehung neuer Altersflecken. Der enthaltene Aktivstoff Hydroxyphenoxypropanösäure mildert bereits bestehende Altersflecken längerfristig. Von Dermatologen wurde die Hautverträglichkeit von Lentisol mit „sehr gut“ bewertet.

#### Was sagt der Derma-Experte?

Ein Derma-Experte ist von der Spezialcreme begeistert: „Lentisol ist eine Creme, die Altersflecken „bezwingen“ kann. Für Betroffe-

ne ist die Spezialcreme eine große Erleichterung. Sie lässt Flecken sofort verschwinden, schützt vor neuen und bestehenden werden längerfristig gemildert. Welche andere Creme kann das alles?“



[www.lentisol.de](http://www.lentisol.de)

# 350 Menschen aus S-Bahn evakuiert

## Brennender Verteilerkasten an Bahnstrecke

(au) Wilhelmsburg. Aufregung in Wilhelmsburg: Am Mittwochabend, 20. Mai, mussten 350 Menschen aus der S-Bahn evakuiert werden. Der Grund: Ein brennender Verteilerkasten im Gleisbett. Gegen 19 Uhr wurde der Rettungsleitstelle der Feuerwehr Hamburg ein Feuer in einem Elektroschaltkasten an der Bahnstrecke der S-Bahn im Wilhelm-Strauß-Weg gemeldet. Der

Disponent alarmierte umgehend mit dem Stichwort „Feuer“ einen Löschzug der Berufsfeuerwehr sowie eine Freiwillige Feuerwehr. Als die ersten Einsatzkräfte am Einsatzort eintrafen, stellten sie fest, dass aus bisher ungeklärter Ursache ein Elektroschaltkasten im Gleisbett brannte. Nachdem der Kasten stromlos geschaltet wurde, konnte das Feuer gelöscht werden. In circa 1 Kilome-

ter Entfernung stand ein Zug der S-Bahn mit ca. 350 Fahrgästen, der aufgrund des Schadens an der Elektrik nicht in den Bahnhof einfahren konnte und auf freier Strecke evakuiert werden musste. Die Personen wurden gruppenweise über tragbare Leitern der Feuerwehr aus dem Zug evakuiert und zu einer Sammelstelle geführt. Im Verlauf zeigte eine Person Kreislaufprobleme, wurde

umgehendrettungsdienstlich versorgt und mit einem Rettungswagen einem nahegelegenen Krankenhaus zugeführt. Die weiteren Fahrgäste wurden gesammelt und mit Bussen aus der Einsatzstelle verbracht. Nachdem der Zug vollständig evakuiert war, hat der Notfallmanager der Bahn die Einsatzstelle übernommen. Die Sperrung der Gleise blieb vorerst auf unbestimmte Zeit bestehen. Die Feuerwehr Hamburg war mit insgesamt 30 Einsatzkräften von Berufsfeuerwehr sowie der Freiwilligen Feuerwehr zwei Stunden im Einsatz.

# Wieder Gottesdienste

## Reihe von Hygienevorschriften beachten

(mk) Süderelbe. In den evangelischen Kirchen des Süderelbe-Gebiets finden wieder Gottesdienste statt! Dabei müssen die Kirchengemeinden und die Gottesdienstteilnehmer allerdings eine Reihe von Hygienevorschriften beachten. Generell müssen Mund-Nasen-Masken getragen werden. Um gegebenenfalls mögliche Corona-Infizierte identifizieren zu können, werden die Namen und Kontaktdaten der Gottesdienstbe-

sucher notiert. Diese Aufzeichnungen werden nach Ablauf einer angemessenen Frist datenschutzgemäß vernichtet. Während des Gottesdienstes sitzen die Teilnehmer in einem Abstand von mindestens 1,5 Metern, in der Regel aber 2 Metern zueinander. Der Gemeindegesang muss momentan unterbleiben. Unter ganz ähnlichen Bedingungen finden die Trauereiern in den Kapellen auf den kirchlichen Friedhöfen statt.

*Kompetent:*

# Fachleute in der Nachbarschaft

## Dachdecker

**G. Z. Bedachungsgesellschaft mbH**  
Bedachungen - Fassadenbau - Bauklempnerei  
Speziell Flachdachbau und Abdichtungen  
**FACHBETRIEB FÜR FLACHDACHBAU**  
**TERRASSENABDICHTUNGEN GRUNDÄCHER**  
CONTAINER-SERVICE bis 3 m<sup>3</sup>  
Francoper Str. 60 21147 Hamburg Tel. 040 - 796 43 30  
Fax 040 - 70 10 24 76 Funk 0172 - 95 64 954

**De Dachdecker ut Hamburg**  
Laffontien  
**Dachdeckerfachbetrieb**  
• Bedachung aller Art  
• Schieferarbeiten  
• Schornsteinsanierung  
Kostenlose Beratung vor Ort  
040 / 822 17 89 34 · 0162 / 479 19 07  
Hamburger Str. 11 - 22083 Hamburg  
www.laffontien-bau.de info@laffontien-bau.de

**Ihr Dachdecker am Ort**  
sämtliche Dachdecker- und Bauklempnerarbeiten  
sowie Fassaden- und Flachdach  
führt fachgerecht aus  
**Thomas Listing**  
Dachdeckermeister  
Rosenweide 6K, 21435 Stelle  
Tel.: 0 41 74 / 65 00 35, Fax: 0 41 74 / 65 00 36

Termine frei!  
**Schlüchting**  
Bedachung u. Dachsanierung 20459 Hamburg  
• Dachrinnen-Reinigung • Fassaden-Reinigung  
(Malerarbeiten) • Dachreinigung und Imprägnierung  
• Schornsteinverkleidung

**Elektrotechnik**  
WÜNSCH DIR WAS, WIR MACHEN DAS!  
**HENNING**  
ELEKTROTECHNIK  
Winsener Stieg 15 · 21079 Hamburg · 040 769 17 80  
www.henning-elektrotechnik.eu

**Elektro-Installation**  
**KERSTAN**  
ELEKTROTECHNIK MEISTERBETRIEB  
• Beratung • Planung • Installation  
• Erweiterung • Prüfung • Reparatur  
Thomas Kerstan, Scharlbarg 25, 21149 Hamburg  
Tel: 040 368 411 41 | www.kerstan-elektrotechnik.de

**Fenster**  
**Handwerker** aus Leidenschaft  
**M&K**  
• Fenster • Türen  
• Rollläden • Markisen  
• Innenausbau • Garagentore  
• Plissees • Terrassenbau (Holz & WPC)  
04181 - 99 79 561  
Florian Kämpfer und Alexander Mietz Göltz  
Reindorfer Osterberg 93 · 21266 Jesteburg  
info@muk-handwerk.de muk-handwerk.de

**Fliesenarbeiten**  
**Lars Geffke**  
Umbau - Neubau - Sanierung  
Fliesenleger  
www.fliesen-geffke.de info@fliesen-geffke.de  
Telefon: 040-325 19 555 Fax: 040-325 19 935

## Garten- und Landschaftsbau

**Wir bauen Ihre Traumgärten**  
Garten- und Landschaftsbau Dzaferi GmbH  
**DZAFAERI**  
GALABAU GMBH  
V Gartenpflege  
V Terrassen- und Wegebau  
V Steinarbeiten  
V Baum- und Heckenschnitt  
V Winterdienst und vieles mehr  
Tel.: 040-5354 5731  
Galabau Dzaferi GmbH • Zürnkamp 23 · 21217 Seevetal  
e-mail: info@galabau-dzaferi-gmbh.de

**Gala Bau Goerke**  
• Baumfällung, Kappung u. Schnitt mit Abtransport  
• Saat- und Rollrasen • Vertikutieren  
• Zäune setzen • Platten- u. Verbundsteinplaster  
• unverbindliche Beratung vor Ort  
Tel. 04161/74 78 20 und 0152/5385 29 49

**Karl Honnens**  
Gartenservice Neu Wulmstorf  
Tel.: 0171/4 76 22 01

**Terrassen- und Wegebau**  
zum günstigen Festpreis  
Fa. H. Schleiwies Gartenbau • Tel. 0171/265 17 06

**Andreas Schmidke**  
Garten- und Landschaftsbau  
• Rollrasen verlegen  
• Gartenpflege • Pflasterarbeiten  
• Heckenschnitt • Zäune aufstellen  
Tel. 040/796 37 44

**Gas- und Brennwerttechnik**  
**BURGER** Sanitärtechnik  
Bauklempnerei  
• Sanitärtechnik • Heizungstechnik • Klempner  
• TV-Kanaluntersuchung • Ingenieurbüro  
Vogelhüttendeich 20 · 21107 Hamburg  
Tel. 040/75 60 48-0 • www.ernstburger.de

**Notdienst 24 h** · Tel. 76 61 38-0  
www.lengemann-eggers.de  
**HEIZUNGS- SANITÄR- KLIMA & SOLARTECHNIK**  
**LENGEMANN & EGGRERS**  
Neuländer Kamp 2 a · 21079 HH-Harburg

**RUCKERT**  
Heizungstechnik und Sanitär  
ARNOLD RÜCKERT  
HEIZUNGSTECHNIK & SANITÄR  
NOTDIENST 040 75 11 57 0

**SCHWARZ & GRANTZ**  
HAMBURG  
Heizung Sanitär Raumluft Kälte  
- NOTDIENST rund um die Uhr -  
Nartenstraße 19 · 21079 Hamburg  
Tel. (040) 30 09 07-6 · Fax (040) 30 09 07 75  
www.schwarz-grantz.de

**Anzeigenberatung**  
(040) 70 10 17-0

## Gas • Heizung • Sanitär

**ape**  
Gas- und Sanitärtechnik  
Reparaturen und Neuanslagen  
**MODERNE BADGESTALTUNG - UMWELTFREUNDLICHE HEIZUNGSANLAGEN - SOLARANLAGEN**  
HORST APEL GMBH · CUXHAVENER STRASSE 210  
TEL. 040/797 16 70 · FAX 040/797 16 797

**PETER KELL**  
Gasheizung • Sanitär • Bäder  
Tel. 79 01 79-0 · www.peterkell.de

**Lenuweit** Sanitär- und Heizungsinstallation  
- Bäder - Gasheizung - Wasser - Spanndecken  
- Planung - Reparatur - Sanierung - Kundendienst  
Sandheide 30 · 21149 Hamburg  
Tel. (040) 70 10 24 85 · Fax 70 10 24 86

**LÜHRS & co**  
SANITÄR, BÄDER, HEIZUNG  
**Badausstellung**  
www.luehrs-kleinbad.de  
Beckedorfer Bogen 2 ■ 21218 Seevetal ■ Telefon: 040/77 37 39

**RAGA** GmbH  
Alle Arbeiten aus einer Hand

• Heizung  
• Sanitär  
• Fliesen  
• Wasserschaden-  
beseitigung  
• Bauausführung  
• Innenausbau  
• Kellerabdichtung  
• Bodenbeläge  
und vieles mehr ...

Glüsinger Straße 96 · 21217 Seevetal  
Tel. 040/768 14 10 · Mobil 0178/768 14 00  
www.raga-gmbh.de

**O Staats** SANITÄR UND HEIZUNGSTECHNIK  
• Öl- und Gasheizungsbau  
• Gas-, Wasser- und Abwasseranlagen  
• Solarthermie für Warmwasser  
• Moderne Badgestaltung • Brennwerttechnik  
Gödeke-Michels-Weg 1a · 21149 Hamburg  
Telefon (040) 70 97 20 27 · Fax (040) 70 97 20 26

**Glaserei**  
DIE GLASEREI IM NORDEN  
24h-NOTDIENST  
für den Großraum Hamburg  
www.rolfundweber.de  
Telefon 040.742 7000 BAUEN + WOHNEN MIT GLAS

**Hausgeräte-Kundendienst**  
**HUG** Elektro  
HUG GmbH  
Lütt Enn 6 · 21149 Hamburg  
040 70 17 011  
**Kaplun & Kluge**  
Elektro-Installationen  
040 - 77 03 37

**Küchen - Montagen - Reparaturen**  
**Stiebing**  
Kleinstufräume, Schränke beim Kühl-  
schrank defekt, Schubkisten hängt  
oder löst sich auf, defekte Lampen,  
Wasserhahn und Spülle  
defekt, Arbeitsplatte hat  
Löcher, Elektrogeräte ha-  
ben den Geist aufgegeben, neue Küche oder Umbau oder nur  
einmal wieder schön machen! Wir sind für Sie da!  
SPRECHEN SIE UNS AN: 040 - 7 63 40 86  
WWW.STIEBING-KUECHENMONTAGE.DE

## Maler- und Tapezierarbeiten

**MALEMEISTER**  
THORSTEN HÖLING  
HAMBURG-MOORBURG  
www.malermeister-hoeling.de  
TEL. 040/701 88 07 · 0171/210 58 29

**JÜRGEN HÖRMANN & SOHN GMBH**  
Hurra, wir sind jetzt im 44. Jahr für Sie da!  
Nur ein Ruf durchs Telefon – und wie der Blitz, da ist er schon.  
Sämtliche Malerarbeiten  
Im Neugrabener Dorf 36 · Telefon 702 37 03 · info@malermeister-hoermann.de

**MALEREI LANGE**  
• Maler- und Tapezierarbeiten  
• Fassadenbeschichtung - Vollwärmeschutz  
• Sämtliche Bodenbelagsarbeiten  
Heideweg 38a · 21629 Neu Wulmstorf · Tel. 700 61 16

**Markisen • Rolladen**  
Rolläden Haustürvordächer Markisen  
Seit 40 Jahren immer für Sie da!  
**HEIWIE**  
Birkenbruch 4 · 21147 Hamburg  
Tel. 701 36 34 · Fax 702 77 25 · Mobil: 0171/776 00 78  
www.heiwie-markisen-rolladen.de

**Nickel**  
ROLLÄDEN & SONNENSCHUTZ GMBH  
Markisen für die Sonnenseiten des Lebens  
Matthias-Claudius-Str. 10  
21629 Neu Wulmstorf  
Telefon 700 45 35  
Telefax 700 46 77  
www.nickel-gmbh.info

**Rotermund**  
• Rollläden • Markisen  
• Terrassendächer  
Großmoorbogen 13a · 21079 Hamburg  
Tel. 040 / 764 39 89 · www.rotermund-hh.de

**Multimedia**  
**Fernseh-Peithmann**  
Telefon 701 79 47  
21149 Hamburg  
www.fernseh-peithmann.de

**Schlosserei/Metallbau**  
P.&M. Lorkowski GmbH  
40 Jahre Qualität sprechen für sich  
Bauschlosserei · Metallbau  
Balkongeländer - Ziergitter in Stahl oder Edelstahl  
Fenster und Türen in Alu (WICONA)  
Besuchen Sie uns im Internet  
www.lorkowski-gmbh.de  
oder am Rönneburger Kirchweg 14,  
21079 Hamburg, Telefon 040/768 32 86

**Tischlerei**  
INNENEINRICHTUNGEN  
TISCHLEREI  
Fenster - Türen - Möbel  
Einbruchschutz - und vieles mehr  
**jan stölken gmbh**  
Nincoper Straße 65a · 21129 Hamburg  
Telefon 040/745 20 30  
www.tischlerei-stoelken.de

**SPORT AKTUELL****„Auseinander miteinander“**  
Sportler des TSV Elstorf laufen für LeA

■ (mk) Elstorf. Läufer des TSV Elstorf planten ursprünglich ihre Teilnahme am Halbmarathon in Hamburg. Aus bekannten Gründen konnte dieser jedoch am 19. April nicht stattfinden. So fand die Idee des Marathonis Andreas, eine Challenge zu starten, sofort große Begeisterung! Andreas forderte die Läufer heraus: Er spende für jeden in der Zeit vom 11. bis zum 19. April gelaufenen Kilometer 20 Cent an LeA, die Integrative Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Neu Wulmstorf e.V. Dieser fantastischen Idee folgten insgesamt elf Läufer der Laufgruppe. Es entwickelte sich eine interessante Eigendynamik. Ein Läufer steigerte die Herausforderung, indem er während seiner Läufe Fotos aufnahm, die die anderen raten ließ, wo er sich befand. Für jede richtige Antwort spendete er fünf Euro zusätzlich. Das ließen die anderen nicht auf sich sitzen und entwickelten knifflige Rätsel auf ihren Laufrunden. Hier ging es dann u.a. darum, Fehler in Bezug auf den Ablauf der Wegstrecke zu finden, oder auf einer Foto-Collage Bilder zu bestimmen, die kein menschliches Körperteil beinhalteten – es sollte bewiesen werden, kein „Laufroboter“ zu sein.

Weitere heitere und erfrischende Ideen sorgten dafür, dass insgesamt stolze 333 Euro als Spende



Sportliche 333 Euro kamen zusammen, als die Läufer vom TSV Elstorf die schöne Aktion für LeA starteten

Foto: LeA

densumme zusammenkamen, die von Einzellaufern weiter aufgerundet wurden. „Auseinander miteinander“ – auch für die Läufer des TSV Elstorf eine wunderschöne Sache!

Vorstand und Mitarbeiter von LeA freuen sich über diese Unterstützung. Durch den verhangenen Aufnahmestopp aufgrund des Coronavirus kann zum Beispiel der Neubau, der auf neue Bewohner mit Unterstützungsbedarf wartet, nicht bezogen werden. Eingeplante Einnahmen wie Fachleistungen und Miete bleiben aus, die Ausgaben für das Gebäude sind aber schon angelaufen.

**Drei neue Laufangebote nach Pfingsten**  
Für Anfänger und Fortgeschrittene

■ (mk) Neugraben. Die Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft (HNT) startet in der Woche nach Pfingsten mit drei neuen Laufangeboten für Mitglieder und Nichtmitglieder. Dabei kommen Anfänger genauso auf ihre Kosten wie geübte Läufer. Für alle Neulinge oder diejenigen mit wenig Lauferfahrung gibt es dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr eine Anfängergruppe. Sie startet am 2. Juni und umfasst insgesamt zehn Termine. Hier tasten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer langsam an den Dauerlauf heran, verbessern ihre Grundfitness und tun etwas für die eigene Gesundheit.

Die HNT-Laufgruppe „Next Level“ startet am 4. Juni und trifft sich danach noch neun weitere Male immer donnerstags von 17 bis 18 Uhr. Hier ist schon etwas Erfahrung gefragt. Die Teilnehmerinnen und Teil-

nehmer sollten bereits eine Stunde laufen können. In der Gruppe arbeiten sie dann am eigenen Laufstil, um sich zu verbessern und ihr Laufen auf das nächste Level zu bringen. Das dritte Laufangebot startet am 5. Juni, umfasst ebenfalls zehn Termine und ist die ideale Ergänzung zu anderen Laufgruppen.

Was alle HNT-Laufgruppen gemeinsam haben: Treffpunkt ist der Sportplatz Opferberg an der Cuxhavener Str. 271a. Anschließend geht es dann nicht nur auf die Bahn, sondern auch in das umliegende Gelände und die Harburger Berge. So wird das sportliche Erlebnis zu einem echten Naturerlebnis. Die Teilnahme an einem der Laufkurse kostet für HNT-Mitglieder 25 Euro, für Nichtmitglieder 65 Euro. Anmeldung und weitere Informationen gibt es im Internet auf [www.hntonline.de/workshops-events](http://www.hntonline.de/workshops-events).

**„Wieder Fußball!“ – Schilder weisen den Weg**  
TuS Fleestedt testet Hygienekonzept

■ (pm) Fleestedt/Glüsing. Über 60 Tage fand kein Fußballtraining im Sportzentrum Seevetal mehr statt, seit der Lockerung der Corona-Regeln ist nunmehr das Training auf den Sportplätzen wieder möglich. „Darauf haben unsere Fußballer gewartet. Allerdings müssen wir zusätzliche Regeln einhalten, und die mussten erst getestet werden, so Ulrich Vergin, Pressewart des TuS Fleestedt.

„18 der 21 Spieler des U16-Kreisligateams hatten sich für das Training angemeldet“, freut sich Coach Jan Maak, der gemeinsam mit Thorssten Tillmann und Michael Sandgaard das Training vorbereitet hat. Begonnen wurde mit einer Teambesprechung auf dem Platz, dabei wurde bereits auf den Mindestabstand von zwei Metern zwischen Spielern und Trainern geachtet. Zudem hatte jeder Spieler seinen eigene-

n Ball dabei. „Das vereinfacht uns die Arbeit, schließlich müssen Bälle, die von mehreren Spielern genutzt werden, desinfiziert werden“, erläutert Maak. Auch bei den Übungen wird auf Abstand geachtet, Zweikampf und Fußballspiel mit direktem Körperkontakt ist nicht möglich. Die Spieler waren dennoch mit Begeisterung dabei, auch wenn man ihnen nach dem Warmup bereits anmerkte, dass die Kondition seit März gelitten hat. Auch das Sportzentrum selbst musste auf die neue Situation vorbereitet werden. Schilder weisen den Sportlern den Weg, sodass sie sich auf dem Gelände nicht unmittelbar begegnen. Die Umkleiden bleiben geschlossen und die Toilette im Eingangsbereich darf zeitgleich nur von einer Person genutzt werden, die diese anschließend mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel gereinigt werden muss.

**TuS Fleestedt erweitert sein Online-Angebot****Jetzt auch Kickboxen mit TuS@home**

■ (pm) Fleestedt. Das Sportangebot bleibt weiterhin eingeschränkt. Das ist aber kein Grund, auf Sport zu verzichten. Der TuS Fleestedt will den Sport zu seinen Mitgliedern nach Hause bringen, mit TuS@home. Mit Kickboxen wird das Angebot jetzt erweitert. Immer freitags ab 19 Uhr wird der Kickbox-Coach Patrick Behrendt ein Live-Training online anbieten. Dabei wird der Schwerpunkt auf Fitness liegen, angereichert mit technischen Elementen aus dem Kickboxen. Die Teilnehmer können bei diesem Online-Training

selbst entscheiden, ob sie ein Bild von sich im Video-Training zulassen oder nicht. Falls sie das tun, kann der Trainer auch Hinweise und Hilfestellung bei den Bewegungsabläufen geben.

Wer mitmachen möchte, kann sich per E-Mail an [info@tus-fleestedt.de](mailto:info@tus-fleestedt.de) anmelden und bekommt vom TuS einen Zugangscode für das Training zugeschickt.

Im Angebot des TuS@home gibt es bereits einen Online-smoveys-

Kurs, der immer donnerstags um 10.30 Uhr stattfindet. Auch hierzu kann man sich per E-Mail anmelden.



TuS-Kickboxtrainer Irielle Vergin und Patrick Behrendt

Foto: TuS Fleestedt

**„Das war Weltklasse“****Nowitzki gegen Willoughby beim Logged-in-Festival**

■ (pm) Hamburg. Vier alte Freunde und ihre digitale Reise in die sportliche Vergangenheit: Ende der Neunziger waren Hamburg-Towers-Geschäftsführer Marvin Willoughby, NBA-Legende Dirk Nowitzki sowie die Ex-Nationalspieler Demond Greene und Robert Garrett die jungen Wilden beim Bundesligisten DJK Würzburg, starteten gemeinsam ihre beeindruckenden Karrieren. Beim Logged-in-Festival trafen sie sich erstmals seit vielen Jahren in dieser Konstellation wieder und zockten – wie damals – eine Runde Uno. Diesmal allerdings am PC.

„Das war wie in alten Zeiten, wirklich total witzig. Das Logged-In-Festival hat das Spiel aufgenommen, und wir haben damit ihre Corona-Initiative unterstützt. Das hat echt Spaß gemacht: Die Jungs zu sehen, alte Sachen zu bequatschen und natürlich Trash zu talken wie vor 20 Jahren. So etwas wäre natürlich sonst nie zustande gekommen“, sagte Nowitzki und stellte fest: „Man kann nicht nur im Haus sitzen und an Corona denken. Man muss trotzdem versuchen, das Leben weitergehen zu lassen.“

„Ich wurde erst gefragt, ob ich

auch Gaming mache. Da habe ich gesagt: „Seid ihr wahnsinnig? Mit drei kleinen Kindern? Ich habe seit zehn Jahren keine Playstation mehr gespielt.“ Und dann kam: „Was habt ihr früher immer gemacht?“ Da habe ich gesagt: „Wir haben immer Uno gespielt.“ So kam die Idee auf“, erklärte Nowitzki. Mit Willoughbys Unterstützung nahmen die Organisatoren Kontakt zum restlichen Würzburger Trio auf, brachten sie am digitalen Tisch zusammen „Es gibt so eine Online-Seite für Uno und dazu einen Gruppen-Chat. Wir konnten reden und haben dabei Uno ge-

spielt. Das war Weltklasse“, berichtete Nowitzki. Dieser Meinung schlossen sich seine Kumpels allesamt an.

Der NBA-Champion von 2011 wurde aus seinem Haus in Dallas zugeschaltet, Garrett loggte sich in Hawaii ein, Greene in München und Willoughby in Buchholz in der Nordheide. „Es war eine tolle Sache und zeigt, dass man auch in der Corona-Krise zusammen mit Freunden etwas erleben kann. Es hat richtig gutgetan, die Jungs mal wiederzusehen und sich auszutauschen“, bemerkte Towers-Sportdirektor Willoughby.

**AUTOHAUS VEDOVELLI PRÄSENTIERT DIE 2. FUSSBALL-BUNDESLIGA****FIAT TIPO KOMBI 1,4 POP**

- Navi
- Bluetooth
- Klimaautomatik
- Sitzheizung
- LM-Felgen
- u.v.m.

Schon ab  
€ 13.990,-

Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,7 l/100, CO2-Emissionen von 132 g/km, Energieeffizienz-Klasse C

**AUTOHAUS VEDOVELLI**

Robert-Bosch-Straße 1 • 21629 Neu Wulmstorf

Tel. 040 / 73 44 89 86-0 • [www.autohaus-vedovelli.de](http://www.autohaus-vedovelli.de)

Platz	Verein	Tore	Diff.	Punkte
01.	Arminia Bielefeld	51:25	+26	52
02.	Hamburger SV	50:30	+20	45
03.	VfB Stuttgart	42:30	+12	45
04.	1. FC Heidenheim	34:29	+5	41
05.	Greuther Fürth	39:35	+4	37
06.	Erzgebirge Aue	37:35	+2	37
07.	Darmstadt 98	31:33	-2	36
08.	Holstein Kiel	40:40	0	35
09.	FC St. Pauli	34:32	+2	33
10.	Jahn Regensburg	38:44	-6	33
11.	Hannover 96	34:37	-3	32
12.	VfL Bochum	43:45	-2	31
13.	VfL Osnabrück	33:36	-3	30
14.	SV Sandhausen	31:36	-5	29
15.	1. FC Nürnberg	34:46	-12	29
16.	SV Wehen	33:44	-11	28
17.	Karlsruher SC	35:46	-11	27
18.	Dynamo Dresden	25:41	-16	24

**Spieldaten 26. Spieltag**

Fr., 22.05.	18.30	1. FC Nürnberg – Erzgebirge Aue
Fr., 22.05.	18.30	1. FC Heidenheim – SV Wehen
Sa., 23.05.	13.00	Darmstadt 98 – FC St. Pauli
Sa., 23.05.	13.00	SV Sandhausen – Jahn Regensburg
Sa., 23.05.	13.00	VfL Osnabrück – Hannover 96
Sa., 24.05.	13.30	Hamburger SV – Arminia Bielefeld
Sa., 24.05.	13.30	Holstein Kiel – VfB Stuttgart
Sa., 24.05.	13.30	Karlsruher SC – VfL Bochum
		Dynamo Dresden – Greuther Fürth

# DER KLEINANZEIGENMARKT

IN TEILEN UNSERER AKTUELLEN AUSGABE  
FINDEN SIE FOLGENDE BEILAGEN:



Möchten auch Sie  
Ihre Beilage über uns verteilen?

Tel.: (040) 70 10 17-0

## Ankauf

Moin, Moin! Kaufe alles aus Großelternzeiten, bezahle vor Ort in Bar zu Bestpreisen von privat.  
Tel. 01577 / 119 26 00

## Ankauf

Kaufe - unkompliziert, kompetent u. fair. Näh- u. Schreibmaschinen, Gold- u. Silberschmuck (a. defekt), Münzen, Bernstein, Porzellan, Ölgemälde, Pelze, Wandteller, Schallplatten, Garderobe, Puppen, Gobelins, Bücher, Zahngold (a. m. Zähnen), Tafelbesteck, Military u.v.m. Bitte alles anbieten! Seriöse Abwicklung u. sofortige Barzahlung!  
HH Tel. 0177 / 272 30 48

## Professioneller Telefonservice

Nur 140 Min. a. d. Festnetz  
Mobil max. 0,42€ Min.  
**Bi-Boys und Gay-Boys**  
**01805-780680**

**Polizistin (39)**  
Stöhnt laut & braucht es!  
**RUF AN!** **JETZT!** **0900-501**  
**060 133\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

**NEU!** **Ruf an**  
**HEIDE TEL-SEX**  
**KONTAKTE**  
**0900-582**  
**155 485\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

**SCHARFE 60+**  
Wir wollen auch Spaß!  
**HOT!** **RUF AN!**  
**0900-501 010 620\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

**Ich bin mollig**  
und sehr wild  
Wähle jetzt:  
**0900-582**  
**155 487\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

**Hot**  
**2 Transen 1 Anruf**  
Auskunftsvermittlung  
Wähle: **11826\***  
Frage nach: **TRANSEN**  
**RUF JETZT AN! GEIL!**  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

**SCHÜCHTERN & GEIL!**  
**NEU!** **0900-501**  
**060 130\*** **RUF AN!**  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

## Anzeigenberatung

► [040] 70 10 17-0

## OMI NACKT

Mein Höschen ist ganz feucht  
**RUF AN!** **0900-501**  
**060 132\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

## NOTGEILE LEHRERIN

Schul-Fantasien ausleben  
**0900-582 155 489\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

## UNTREUE EHEFRAUEN

lieben die Abwechslung  
►►RUF JETZT AN!◀◀  
**0900-501**  
**060 131\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

## 24Std. Tel.Sex-Genuss

für nur 0,99cent\* am Tag  
Wähle: **RUF JETZT AN!**  
**01805-22 5025\***  
um den heißen Spaß zu starten  
**GEIL! NEU! GEIL!**  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

## ICH BIN 74/1,72/80

Witwer, Schütze, tierlieb und habe Haus und Garten. Freue mich auf deine Antwort. Tägl. von 18:00 bis 21:00. Telechiffre: 45276

## 24Std. Tel.Sex-Genuss

für nur 0,99cent\* am Tag  
Wähle: **RUF JETZT AN!**  
**01805-22 5025\***  
um den heißen Spaß zu starten  
**GEIL! NEU! GEIL!**  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

## FRAUEN SUCHEN ausgebenden Spaß, mit Dir!

**HOT!**  
**MELD DICH:**  
**0900-582 155 488\***  
TELSEX NT a.d.deutschen Festnetz\* 1,99€/Min(abweich.a.d.deutsch Mobilfunk)

## Garage

Ganzjähriger Motorrad-Stellplatz ab sofort zu vermieten. Tiefgarage in kleiner Wohnanlage, Nähe S-Bahn Neugraben, € 40,- im Monat. Kontakt: Herr Grützner, Mo-Fr. ab 9 Uhr.  
Tel. 040 / 79 01 52 16

## Gesundheit

Neustart wegen Coronaausfall!!! Slow-Jogging & Nordic Walking!!! Laufen Sie mit u. gewinnen Sie Gesundheit und Fitness in einem 8-wöchigen Kurs. Start ist am 26.05.20 um 19 Uhr jeweils Dienstag und Donnerstag. Treffpunkt: Parkplatz am Hogenbrook in Neugraben.  
[www.ingolf-boehme.de](http://www.ingolf-boehme.de)  
Tel. 040/ 701 35 88

## Kontaktanzeigen

Bespreche Rose, Warzen und Ekzeme in Neugraben. Hausbesuch möglich! Frau Schumacher.  
Tel. 0173/ 620 83 97

## Kontaktanzeigen

Kostenlose Kontaktanzeigen in DER NEUE RUF

Kontaktanzeigen gratis aufgeben unter Tel. (01805) 00 62 69 (12 Cent/Min.)!

Und so erreichen Sie den gewünschten Inserenten: Kostenlose Kontaktanzeigen anrufen unter (0900) 33 83 88 83 und dann die Chiffre-Nummer angeben.(1,99 €/min. aus dem dt. Festnetz)

Sie werden sofort und anonym zu Ihrem Wunschpartner nach Hause durchgeschaltet.

Ich suche einfach eine nette Sie erstmals für Freizeit u. Unterhaltung alles weitere wird sich ergeben. Ich bin 48/1,70, tänze leidenschaftlich gerne und würde mich freuen wenn Du ebenso eine Tanzmaus wärst. Du solltest akzeptieren, dass ich häufig Nachtschicht arbeite und wenig Freizeit habe. Tägl. von 00:00 bis 23:59 Telechiffre: 45269

Symp. Gartenliebhaber, 77/1,7, habe ein schönes Zuhause, wirtsch. sorgenfrei, mein interessanter Job füllt mich aus, doch zu zweit ist vieles schöner! Gern besuche ich Veranstaltungen, reise innerhalb Deutschlands, fahre Rad, mag Strandspaziergänge. So, der erste Schritt ist getan, nun bist Du dran! Tägl. von 14:00 bis 20:00. Telechiffre: 45240

Ich bin 74/1,72/80, Witwer, Schütze, tierlieb und habe Haus und Garten. Freue mich auf deine Antwort. Tägl. von 18:00 bis 21:00. Telechiffre: 45276

Hallo! Ich würde gerne eine sympathische Frau kennenlernen. Ruf mich doch einfach mal an. Ich freue mich auf Dich. Tägl. von 16:00 bis 18:00. Telechiffre: 45272

Hallo! Ich würde gerne eine Partnerin mit Interesse an Haus und Garten im Raum Grimmen oder Greifswald zum Kennenlernen. Tägl. von 20:00 bis 22:00. Telechiffre: 45286

Hallo! Ich, 62/1,68, suche eine Partnerin mit Interesse an Haus und Garten im Raum Grimmen oder Greifswald zum Kennenlernen. Tägl. von 20:00 bis 22:00. Telechiffre: 45272

Hallo! Ich, 38/1,87, bin ein romantisches Mann, ich liebe Musik und alles, was zu zweit das Leben besser macht. Tägl. von 19:00 bis 23:59 Telechiffre: 45278

Der Handwerker für alle Fälle, Gartenarbeiten von A-Z, Maurer- u. Malerarbeiten. Dach- u. Schornsteinreparatur, Dachreinigung u. Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Gehweg- u. Fassadenreinigung u. vieles mehr. Kostenlose Beratung vor Ort. FA;

Tel. 0176 / 67 56 65 34

Suche für mein Audi A3 (Diesel) jemanden, der mir beim Zahnräderwechsel helfen kann!?

Tel. 04168 / 286

## Kontaktanzeigen

Liebe Damenwelt, ich suche mein Glück. Wenn Du an einer festen Beziehung m. einem freundlichen, liebenswerten u. ehrlichen Mann interessiert bist, dann musst Du mich unbedingt anrufen. Bin 58/185, NR. NT, bin etwas rund geworden, stehe aber dazu. Suche liebe Sie. Vielleicht bist Du ja hier? Tägl. von 16:00 bis 20:00. Telechiffre: 45232

Mitfahrer/-in zum Jahreswechsel in Danzig gesucht! Für "OZ" - Busreise von Rostock nach Danzig u. zurück vom 30.12.19 bis 02.01.-20, mit Programm u. Unterbringung im Hotel. Reise ist für 2 Personen gebucht, die eine Hälfte ist aber leider verhindert, Kostenbeteiligung erwünscht, ggf. verhandelbar. Tägl. von 00:00 bis 23:59. Telechiffre: 45277

Vielelleicht besteht ja tatsächlich auf diesem Weg die Möglichkeit des Kennenlernens. Aktiv und auch sportlich das Leben gemeinsam gestalten, das würde ich, 55/165/58, mir sehr wünschen. Tägl. von 19:00 bis 22:00. Telechiffre: 45273

Attraktive, sportliche Brünette, 46 J., 172 cm groß, keine Kinder sucht einen netten, gutaussehenden Typ mit Humor. Mag ausgehen, aber auch gemütliche Abende zu zweit, joggen, Fitnessstudio uvm. Tägl. von 18:00 bis 22:00. Telechiffre: 45274

Hallo! Ich bin 20 J. jung, habe eine sportl. Figur u. liebe Spaziergänge bei Morgen- u. Abendsonne. Ich bin tierlieb, gefühlvoll, zärtlich u.v.m. Ich spiele gerne Fußball od. gehe Luufen, gegen Kuscheltage habe ich nichts einzuwenden. Ich arbeite als Logistiker und fahre gern Auto oder Simson. Tägl. von 09:00 bis 21:00. Telechiffre: 45199

Hallo! Ich bin 52 Jahre alt, 1,80m groß, habe eine normale Figur. Bin ehrlich, zuverlässig. In der Freizeit gehe ich gerne mal Spazieren und vor allem fahre ich gerne mit der Harley. Solltest Du Interesse haben, melde Dich bei mir. Tägl. von 19:00 bis 23:59. Telechiffre: 45276

Einfacher, eleganter Mann mit schönen grünen Augen und schwarzen Haar. Ich bin 28 Jahr, 187cm, 68 kg. Ich suche ein schönes Mädchen, um eine gute Beziehung mit viel Herz aufzubauen und richtig zu lieben. Tägl. von 18:00 bis 23:59. Telechiffre: 45269

Ruhige Frau, 62/1,60 aus Stralsund, frauliche Figur, kurze blonde Haare, leider an Parkinson erkrankt, sucht netten, zuverlässigen, treuen Mann bis 70 Jahre, NR/NT mit gleichem oder ähnlichen Schicksal für einen Neuanfang. Tägl. von 19:30 bis 22:00. Telechiffre: 45240

Letzter Versuch! Ich, 66/165, schlank, frauliche Figur, NR, suche immer noch den Prinzen mit sch\*\* weißem Gaul. Falls Du es bist von 66-70 Jahren, schlank, NR bis 180cm. Dann melde Dich bitte. Tägl. von 18:00 bis 22:00. Telechiffre: 45240

Hallo, bin 64 Jahre alt, bin 156 cm, verwitwet, suche auf diesem Weg einen netten Mann, der mit mir durchs Leben gehen möchte. Du solltest 67-68 Jahre alt sein. Wenn du Interesse hast, melde dich gerne bei mir. Tägl. von 15:00 bis 20:00. Telechiffre: 45272

Der Handwerker für alle Fälle, Gartenarbeiten von A-Z, Maurer- u. Malerarbeiten. Dach- u. Schornsteinreparatur, Dachreinigung u. Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Gehweg- u. Fassadenreinigung u. vieles mehr. Kostenlose Beratung vor Ort. FA;

Tel. 0176 / 67 56 65 34

Suche für mein Audi A3 (Diesel) jemanden, der mir beim Zahnräderwechsel helfen kann!?

Tel. 04168 / 286

## Kontaktanzeigen

Unternehmungslustiger Mann, 44 Jahre, sucht eine Frau, die treu, ehrlich, hilfsbereit und liebevoll ist, die den Mann nicht ausnutzt und mit ihm schöne Reisen macht. Würde mich freuen auf einen Anruf von dir. Tägl. von 20:00 bis 23:59. Telechiffre: 45277

Der Allrounder bietet an: Gartenarbeiten aller Art mit Entsorgung; schneiden, stuzen, kappen und fällen; Vertikutier- und Fräsanbeiten mit kostenloser Saat; Stubbenfräsen uvm. Anrufen lohnt sich! Tel. 0176 / 34 42 17 39

Gartenarbeiten aller Art, Vertikutier- und Fräsanbeiten, Hecken- schnitt mit Entsorgung, Pflasterarbeiten, Steinreinigung u.v.m. Tel. 0176 / 37 22 38 71

Maler- und Maurerarbeiten, Dach, Keller u. Fassadensanierung, Renovierungsarbeiten und Steinreinigung aller Art u.v.m. Tel. 0176 / 37 22 38 71

Altenpflege, Betreuung / 24h, Verhinderungspflege (Zahl KK). Mit Hingabe, Erfahrung und Herz. Tel. 0174/ 479 07 19

Maurer- / Malerarbeiten, Pflaster- u. Renovierungsarbeiten, Keller- u. Dachsanierung, Steinreinigung, u.v.m. Tel. 0157 / 38 61 75 58

Gartenarbeiten aller Art Grundreinigung, Frühjahrsputz, günstige Festpreise mit Abfuhr. Tel. 0157 / 59 21 67 22

Alle Gartenarbeiten sowie Grundreinigung (Frühjahrsputz) mit Abfuhr, kostenl. Beratung u. günstige Festpr.. Tel. 040 / 668 38 25

Malen, Fliesen, Renovieren! FA-Betrieb Niko & Rafael Tel. 0157 / 31 37 18 92 oder 0179/ 485 27 11, piatek@gmx.net

KOMPETENTER HANDWERKER! Für Dach, Haus und Holz Sanierungsarbeiten. Holz Carport Bau... Tel. 0176 / 65 76 88 40

Rumänische Hellseherin, Kartenglegen, Kristallkugel, Pendel. Tel. 040/ 85 40 15 53 oder Handy 0172 / 290 66 40

Klavierstimmung in Harburg. Tel. 040 / 37 42 92 33

Wohnwagen o. Wohnmobil zum Kauf gesucht. Freuen uns über Angebote. Tel. 0176 / 63 33 82 80

## Verschiedenes

Vom Keller bis zum Dach - Sanierungsarbeiten, Trockenlegung; Dach- und Steinreinigung; Pflasterarbeiten komplett; Maler- und Maurerarbeiten innen und außen; Renovierungsarbeiten uvm.



# STELLEN-SPEZIAL

— für Heil- und Pflegeberufe —



## WIEVIELE LIKES BEKOMMT DEIN JOB?

**Sozial ist nur, wer wirklich anpackt. Jobs mit Perspektive, attraktiv und näher als du denkst.**

Tobias Lange, Pflegender



**WALDKLINIK  
JESTEBURG**  
ZENTRUM FÜR REHABILITATION

Jetzt bewerben!

stellenboerse.waldklinik-jesteburg.de

## Welcher Abschluss ist gefragt?

■ (djd). Pflegefachkräfte brauchen kein Abitur. In der Alloheim-Unternehmensgruppe besitzen nur knapp

11 Prozent aller Mitarbeiter in Pflege und Betreuung die allgemeine Hochschulreife. Der Großteil besitzt die mittlere Reife. Auf

jobs.alloheim.de erfahren Berufsanfänger mehr über den Jobeinstieg und die Voraussetzungen.

## Im Pflegebereich gibt es viele Karrierechancen

■ (djd). Bei Pflegefachkräften besteht ein bundesweiter Personalmangel. Das ist eine Chance für junge Berufsanfänger oder auch Quereinsteiger, in der Pflege eine Karriere zu starten. Gudrun Günzel-Grassmann aus Leipzig begann als Kinderkrankenschwester und ist nach verschiedenen Stationen im Krankenhaus nun seit einigen Jahren Leiterin einer Alloheim-Senioren-Residenz. Jens Schmidt hat den direkten Weg gewählt und sich in sieben Jahren vom Zivi im Pflegeheim zum Residenz-Leiter entwickelt. Personalentwicklungsleiter Tobias Dämlow erklärt, dass auch jobfremde Bewerber und ausländische Fachkräfte gute Chancen auf eine feste Anstellung haben. Unter jobs.alloheim.de gibt es einen Überblick über mögliche Karrierepfade in der Pflege, von Ausbildungsstellen bis zu Fachkräfte-Tätigkeiten.

# IMMOBILIENMARKT

## Mietgesuche

500 € Belohnung! Elektromeister, 67 J. alt, NR, alleinstehend, beruflich noch aktiv, sucht für sofort oder später 2 Zi.-Whg. mit Küche + Bad auf Finkenwerder oder Umgebung. Tel. 0151 / 59 91 96 04

## Vermietungen

Doppelhaushälfte mit Einliegerwohnung 148 m<sup>2</sup>, 5 Zimmer, NKM € 1.300,-, traumhafte Lage, Hausbruch Süd. Tel. 040 / 796 46 74

Heimfeld 3 Zi.- Altbauwhg. 66 m<sup>2</sup>, 1 Stock, 3 Min. z. S-Bahn € 650,- + NK. Zum 1.8.20 frei! Tel. 040 / 32 03 67 37

3-Zi.-Whg., Neugraben, 87 m<sup>2</sup> + Kellerraum + Stellpl., zentr. Lage, sofort frei. KM: € 769,25, NK ca. € 335,-, Stellpl. € 30,-. Tel. 0177 828 51 40

## Vermietungen

Reihenhaus in Eiendorf ca. 80 m<sup>2</sup>, in sehr ruhiger Lage zum 15.7.20 zu vermieten, dreifach verglast, Haustür und Küche neu, NKM € 990,- + Kaution 3 MM. Tel. 040 / 790 34 84

Wir servieren Ihnen den RUF auf dem Tablet!



Schon Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!

**WWW.NEUERRUF.DE**

## Draußen und drinnen spielen! RUF verlost Karten für Esel-Landspielhof

■ (mk) Nessendorf. Seit über 40 Jahren hält und züchtet die Familie August gutmütige Vierbeiner. Vor fünf Jahren hat Friedrich August begonnen, den Freizeitbetrieb in Nessendorf in einen natürlichen Landspielhof umzubauen, der mit viel Liebe zum Detail laufend weiter entwickelt wird. In jedem Jahr gibt es niedliche kleine Eselfohlen. Im Esel- & Landspielhof Nessen-dorf kann man eine Vielzahl unterschiedlicher Esel hautnah in begehbar-en Esel-Freigehegen streicheln. Kinder können mit ihnen kuscheln und wenn sie möchten, dürfen sie die Esel auch putzen. Ein Aufenthalt mit Kindern kann einen ganzen Tag andauern und ist für Kinder und Eltern/Großeltern entspannend. Die Kinder können nicht weglaufen, da der Esel- & Landspielhof eingezäunt ist. Das ausgeglichene Gemüt der Esel überträgt sich schnell auf die großen und kleinen Gäste. Aber das ist noch lange nichts alles, was kleine und große Besucher auf dem Esel- & Landspielhof Nessen-dorf erwartet. Zum attraktiven Programm gehören beispielsweise ein interaktiver Spielplatz, ein Effekt-Kino, eine Spielescheune mit original Claas-Mähdrescher sowie unter anderem mit einer Super-Wellenrutsche oder einer Goldmine. Im wahrsten Sinne hoch her geht es auf der großen Piratenschiff-Hüpfburg mit rasanter Rutsche. Und sollte dann irgendwann der Hunger vom vielen Toben kommen, hat das familienfreundliche SB-Restau-

## Elektrodienst Wilhelmsburg GmbH

Krananlagen – Hebezeuge – Industrieservice

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt stellen wir ein:

- **Elektromaschinenbauer/Meister/Geselle** m/w/d
- **Elektromeister/Geselle** (Bereich Industrie) m/w/d

Für den Bereich Kran- und Hebe-technik:

- **Mechatroniker/Schlosser** m/w/d
- **Elektriker** m/w/d
- **Helper** m/w/d mit Ausbildung Metall/Elektro – auch Teilzeit
- **Bürofachkraft** m/w/d gern auch Teilzeit

Deutsch in Wort und Schrift, Führerschein Kl. B (gern auch E) Bewerbungen bitte an **Elektrodienst Wilhelmsburg GmbH** z. Hd. Hr. Ramelow, Buschwerder Winkel 5, 21107 Hamburg Tel.: 040 / 756 02 28-11/E-Mail: peter.ramelow@edw-hamburg.de

**Wir suchen dringend**  
**Zusteller (m/w/d)**  
für feste Touren und Vertretungen in  
Neugraben, Elstorf, Hausbruch, Neuenfelde,  
Moorburg, Ohlenbüttel und Bachheide.

**Verdienen Sie sich das nötige Kleingeld für die Extras in Ihrem Leben!**

Sie sind aktiv, mobil und flexibel? Geeignet für alle, die samstags Zeit haben, unsere Zeitung zu verteilen. Das Mindestalter ist 13 Jahre. Mehr Informationen unter (040) 70 10 17 27, 0162-8 98 26 14 oder per E-Mail: vertrieb@neuerruf.de.

**Bobeck Medienmanagement GmbH**  
Cuxhavener Straße 265 b | 21149 Hamburg

**der neue**  
Die Lokaleitung  
zum Wochenende  
in Hamburgs Süden

**RUF**

## Hier

könnte Ihr Angebot platziert sein!  
Interessiert?

Dann fordern Sie unsere Mediadaten an.

**(040) 70 10 17-0**

**Hamburger Flächen-Reinigung**

**Wir sind weiterhin für Sie da!**

Pulvermühlenweg 15  
21217 Seetal  
Tel. 040/768 40 81  
Fax 040/768 32 02

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**KFZ-MECHATRONIKER / SERVICETECHNIKER** m/w/d

Reparaturen aller Marken. Hauptmarken BMW & Opel. Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung im KFZ-Bereich. Von uns dürfen Sie Unterstützung im Bereich der Weiterbildung und eine leistungsgerechte Entlohnung erwarten. Senden Sie Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung z.Hd. Herrn Patrick Barkow an:

**Autohaus WITT**

Gewerbestraße 1  
21279 Hollenstedt  
Telefon 0 41 65 / 21 33 - 0  
www.opel-witt.de

## WIR SUCHEN DICH!

- **Mitarbeiter für Ersatzteile** m/w/d
- **Assistent für den Verkauf** m/w/d

Per E-Mail an **bewerbung@autohaus-hollenstedt.de** per Post oder persönlich an **Autohaus Hollenstedt GmbH**

**Frau Neumann • Molkenstäh 7 • 21279 Hollenstedt**

## BaBaTec

Wir sind seit über 25 Jahren zwischen Hamburg und Lüneburg im Bereich von verkehrstechnischen Anlagen tätig und suchen zum nächstmöglichen Termin einen:

### Bauleiter im Tief- und Kabelbau (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- Neubau von Straßenbeleuchtungsanlagen (Stellen von Masten und den dazugehörigen Infrastrukturbau) sowie der Ausbau der E-Mobilität.
- Herstellen von Leitungsträgern und die Wiederherstellung der Oberflächen
- Beantragung von Aufgabescheinen und Straßenbehördlichen Anordnungen
- Vorbereitung und Durchführung von Baumaßnahmen vor Ort
- Führen von Kolonnen sowie Abnahmen und Qualitätskontrollen
- Kalkulation, Angebotserstellung und Bauabrechnung

#### Was wir Ihnen bieten:

- Ein spannendes Aufgabenumfeld in einem Team von 34 MA
- Handwerkliches Mitwirken an Klima- und Umweltschutzkonzepten, durch Montage von energieeffizienten Anlagen in einem wachsenden Markt
- Ein familiär geprägtes Umgang mit unseren MA und ihren Familien
- Möglichkeiten und Förderung der beruflichen Weiterbildung
- 30 Tage Urlaub/ 5-Tage-Woche
- Faire übertarifliche Vergütung inkl. Urlaubs- u. Weihnachtsgeld
- Planbare Arbeitszeiten sowie Firmenwagen
- Altersvorsorge, unbefristeter Arbeitsvertrag
- Ein freundliches Betriebsklima in einem motivierten Team

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Studium zum Bauingenieur, Techniker, Meister oder abgeschlossene Berufsausbildung (Elektriker, Tiefbau, Straßenbau) mit aussagekräftiger Erfahrung im beschriebenen Aufgabengebiet
- Führerschein, gute EDV-Kenntnisse sowie persönliches Engagement

#### Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gern beantwortet Frau Bastian Ihre Fragen vorab unter 04171/71387 oder senden Sie gleich Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: info@babatec.de

**BaBaTec** Lüneburger Straße 157  
21423 Winsen (Luhe)



Die niedlichen Eselköpfchen können von den Kindern gestreichelt werden  
Foto: Esel- und Landspielhof

## Elektrodienst Wilhelmsburg GmbH

- **Maschinenbaumeister** m/w/d
- **Techniker**

für sofort oder später gesucht.

Wir sind ein Industriedienstleister für die Bereiche Krananlagen, Hebezeuge, Tore, Maschinen aller Art, PSA und vieles mehr.

#### Ihre Aufgaben:

Sie erarbeiten und erstellen Lösungen für technische Änderungen und Reparaturen nach Kundenvorgaben, führen diese mit durch bzw. begleiten die Arbeiten der Mitarbeiter. Außerdem erstellen Sie Dokumentationen und Protokolle.

#### Ihr Profil:

- Ausbildung im Bereich Maschinenbau o. vgl.
- Abschluss eines Meister- oder Technikerstudiums
- Berufserfahrung im Industrieservice
- Teamfähigkeit, Interesse neue Aufgaben anzunehmen
- selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise
- Führerschein Klasse B (mögl. BE), Höhentauglichkeit

#### Wir bieten:

- ein interessantes Aufgabengebiet, langfristige Einarbeitung
- angenehmes Arbeitsumfeld, angemessene Vergütung nach Tarif
- Weiterentwicklung und Perspektive zur leitenden Funktion

Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen und frühestmöglichen Eintrittsterminen an: **Elektrodienst Wilhelmsburg GmbH** z. Hd. Hr. Ramelow, Buschwerder Winkel 5, 21107 Hamburg Tel.: 040 / 756 02 28-11/E-Mail: peter.ramelow@edw-hamburg.de

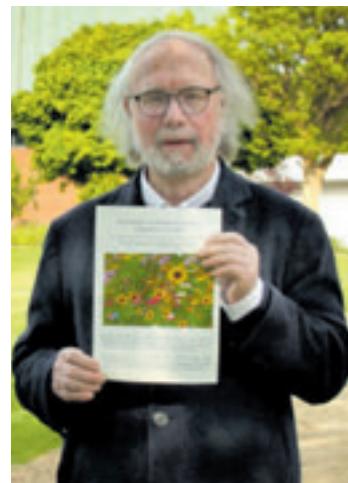
Weitere freie Stellen unter: [www.edv-hamburg.de](http://www.edv-hamburg.de)

# Einrichtung von Blühflächen auf dem Langenbeker Friedhof

Konkreter Beitrag zur Förderung von Artenvielfalt

■ (pm) Langenbek. Die Bezirksverwaltung Harburg richtet am Langenbeker Friedhof gerade zwei Blühflächen entlang der Hauptwege des Friedhofeinganges ein. Ein Aushang im Schaukasten des Friedhofes weist Besucher bereits auf dieses Projekt hin. Auf einer Fläche von 300 Quadratmetern soll die Aussaat einer Blühmischung eine Sommerwiese aus niedrig blühenden Sonnenblumen, Sonnenhut, roter Lein, Strohblumen, Schmuckkörbchen und Malven schaffen. Jürgen Marek, stellvertretender Vorsitzender der Grünen in der Bezirksversammlung (BV), erläutert den Hintergrund: „So viele Arten sind vom Aussterben bedroht wie nie zuvor. Allein in Deutschland sind von den rund 72.000 bekannten Tier-, Pflanzen- und Pilzarten rund ein Drittel in ihrem Bestand bedroht.“

„Besorgniserregend sei die Tatsache, „dass in den letzten Jahren weltweit immer mehr Bienenpopulationn und andere Insekten sterben. Diese bilden als artenreichste Tiergruppe das Fundament eines gesunden Ökosystems. Viele Gärten und Parkanlagen mit kurzgemähten Rasenflächen sind nicht insekten- und bienenfreundlich und bieten weder Rückzugsorte noch Nährstoffquellen, da Blüten fehlen. Bienen und andere Blütenbestäuber tragen wesentlich zum Erhalt der Artenvielfalt bei, denn sie sorgen für die Verbrei-



Jürgen Marek ist von der guten Kooperation von Bürgern, Politik und Bezirksverwaltung begeistert und betont: „Dieses ist eine kleine Möglichkeit, bedrohten Insektenarten einen Lebensraum zu bieten und gleichzeitig auch Besuchern des Friedhofes im Eingangsbereich auf diesen einfachen Beitrag zum Arten- schutz hinzuweisen.“ Foto: priv.

tung hunderttausender Pflanzen, auf die wiederum viele Tierarten als Nahrungsgrundlage angewiesen sind. Viele Nahrungsmittel gäbe es ohne die Biene nicht, etwa 80 Prozent unserer Pflanzen sind auf die Bestäubung durch Bienen und andere Insekten angewiesen.“

Der Abgeordnete erinnert daran, dass ein Antrag der Grünen-Fraktion

zur Förderung von Artenschutz und Biodiversität im öffentlichen Raum bereits 2019 in der BV beschlossen wurde (Der Neue RUF berichtete). Marek, der auch Sprecher für Klimaschutz und Umwelt in der Grünen-Fraktion ist, konkretisiert: „Deshalb sollen öffentliche Flächen im Bezirk als positives Vorbild hervorgehoben und Grünflächen als Lebensraum für Tier und Pflanzen geschützt und entwickelt werden. Eine einfache Möglichkeit ist das Anlegen von Wildblumenflächen für bedrohte Insektenarten. Solche Flächen erhöhen auch das Nahrungsangebot für Vögel und Kleintiere, sie weisen insgesamt eine hohe Artenvielfalt auf. Zudem tragen diese Blühflächen zum Klimaschutz bei, denn sie haben eine erheblich größere Oberfläche als kurz geschorene Rasenflächen und entziehen der Atmosphäre deswegen mehr CO<sub>2</sub>.“

Ein konkreter Vorschlag von Bürgern, auf den großen Rasenflächen des Langenbeker Friedhofes Blühflächen einzurichten, wurde daher von der Grünen-Fraktion aufgegriffen. In „Coranazeiten“ ohne Ausschusssitzungen führten direkte Kontakte und Gespräche der Fraktion mit dem Fachamt des Managements des öffentlichen Raumes schnell zu diesem konkreten Projekt auf dem Langenbeker Friedhof, das nun auch zeitnah realisiert wird.

■ (pm) Landkreis. Fusions-Neuigkeiten aus dem regionalen Handballsport. Zum 1. Juli 2020 wird aus drei Vereinen eine Spielgemeinschaft. Die neue Spielgemeinschaft HSG Seevetal/Ashausen besteht dann aus dem MTV Ashausen/Gehrden 08 e.V., dem TV Meckelfeld von 1920 e.V. sowie dem TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V. Damit kommt zusammen, was sich schon lange Zeit angehört hat. Diese Entscheidung haben die Vorstände der Vereine getroffen, als sie letztmalig zusammen saßen, um über die Zukunft des umliegenden Handballsports zu diskutieren.

Ziel ist es, Synergien, Ressourcen und Infrastruktur strategisch so zu nutzen, „dass man die sinkende Basis in der Breite wieder stärkt und in der Spalte eine Weiterentwicklung ermöglicht“, so Linus Best, Leitung Marketing der HSG Seevetal/Ashausen. Neben der Steigerung des sportlichen Niveaus steht auch eine moderne Außendarstellung zur Wiederentdeckung der hiesigen Handballbegeisterung im Fokus. „Wir wollen gemeinschaftlich gerne ein Handball-Kompetenzzentrum aufbauen und dadurch wieder neue und dringend notwendige Impulse für diesen tollen Sport setzen“, sagten Nils Bengelsdorf

# Drei Handballvereine verschmelzen

HSG Seevetal/Ashausen, eine neue Spielgemeinschaft

und Björn Aschendorf von der HSG. Durch das nun große Einzugsgebiet über weite Teile des Landkreises, von Winsen/Luhe bis Buchholz, können unter dem Strich deutlich mehr Spieler erreicht und parallel



Das neue Logo der neuen HSG  
Foto: HSG Seevetal/Ashausen

auch variablene Trainingsmöglichkeiten geboten werden. Mittelfristig sollen wieder alle Jugendaltersklassen durchgehend besetzt sein. Ein weiteres Ziel ist, das in der umliegenden Region bisher einzigartige Projekt der Inklusionsmannschaft weiter auszubauen.

Auf das fest eingeplante Sportzentrum in Ashausen (Indoor & Out-

door?, welches eine der besten Be- achanlagen des Landkreises und eine eigene, große Sporthalle be- inhaltet, muss die neue HSG aber wohl noch mindestens 12 Monate verzichten müssen. Die Halle ist am Ostersonntag durch ungeklärte Ursache in Brand geraten – ein Schock für alle Trainer und Spieler. Sie wird nun schnellstmöglich wieder aufgebaut, damit alle ge- stärkt und mit neuer Kraft aus diesen Folgen hervor- gehen können.

In den Vereinen der neuen Spielgemeinschaft ist jedes Alter vertreten und jeder, der Lust auf Handball hat, ist willkom- men. Von Jung bis Alt, von Minis bis Senioren gibt es für jede Altersklasse die passende Mannschaft.

Der jüngste Spieler ist fünf Jahre und der älteste Spieler ist 82 Jahre jung. Die 1. Damen und 1. Herren spielen in der Lan- desliga. Gerade die 1. Herren ist mit einem Alterschnitt von deutlich un- ter 23 Jahren wohl eine der jüngsten Truppen in der gesamten Liga. Das Potenzial hat in der vergange- nen Saison bereits zum 5. Tabellen- platz geführt.

Nicht zuletzt werden noch Sponso- ren gesucht, die den neuen Erfolgs- Weg begleiten möchten. Kontakt: Björn Aschendorf unter sponso- ring@hsg.sa.de.

## FAMILIENANZEIGEN

*s'is Fierowent*

Mit dem Tod eines lieben Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.

**Heinz Okelmann**

Unser Band-Leader der „Blue Boys“ und Freund hat uns für immer verlassen. Wir sind sehr traurig.

**Werner Heitmann**  
**Jürgen Meyer**  
**Fips Kunze**

Lieber Heinz, ruhe sanft.

Niemals geht man so ganz...

**Martin Bostedt**  
\* 28. Juli 1965 † 23. April 2020

In stiller Trauer  
Dein Bruder Rainer

Hamburg-Marmstorf / Grevenbroich im Mai 2020

**Schützenverein zu Moorburg von 1903 e.V.**

Leider müssen wir unseren Mitgliedern die traurige Nachricht überbringen, dass unser Schützenbruder

**Hartmut Merkens**

im Alter von 61 Jahren plötzlich verstorben ist.

Hartmut war Moorburg und unserem Verein sehr verbunden. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

– Der Vorstand –

Er wurde im engsten Freundes- und Familienkreis in Moorburg beigesetzt.

Nun ruhen deine fleißigen Hände, für jeden immer hilfsbereit, du konntest bessere Tage haben, doch dafür nahmst du dir nie Zeit. Nun ruhe sanft und schlaf' in Frieden, hab' tausend Dank für deine Müh', wenn du auch bist von uns geschieden, in unseren Herzen stirbst du nie.

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater, Bruder, Opa und Uropa

**Heinz Okelmann**  
\* 10. Januar 1937 † 11. Mai 2020

In Liebe und Dankbarkeit  
Deine Ingrid  
Heinrich  
Dirk  
Stephanie  
Marianne  
Gerd und Hildegard  
Monika und Malte  
mit Thees und Leeveke  
Axel  
Sonja  
Sarah  
Niklas

Hasselwerder Straße 26  
21129 Hamburg

Wir nehmen im engsten Familienkreis Abschied.

Was er uns war, wird er uns bleiben.

**Günter Borchert**  
\* 30. Dezember 1928 † 15. Mai 2020

Nach vielen gemeinsamen und glücklichen Jahren müssen wir Abschied nehmen von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

In stiller Trauer  
Gisela  
Jens und Gabi  
Kai und Anja  
Martin und Claudia  
Merle, Lucie, Melina, Bjarne, Emmy

Finkenwerder

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

*Ob Glück oder Leid...*

... Sie möchten andere darüber informieren? Dafür eignen sich ganz besonders die preisgünstigen

**Familienanzeigen** in „Der Neue RUF“

Wir erwarten gern Ihren Anruf oder Ihren Besuch.

**Friedel Gohde**

† 23. Mai 2007  
13 Jahre ...

Du und ich: Wir sind eins

„Und nur wegen Dir, da leuchtet der Himmel.  
Und nur wegen Dir, da stürzt er auch ein.  
Wegen Dir, da weinen die Sterne.  
So ganz ohne Dich verirrt sich die Zeit.  
Tränen sind Träume, die niemand mehr will.  
Sie weinen ganz einsam und still“

Da ist etwas ganz tief in meinem Herzen -  
was mir nicht erlaubt -  
Dich los zu lassen!

**Dein Wolfram**

**Anzeigenberatung:**  
**(040) 70 10 17-0**

Anzeige

## Stress und Konflikte

### Bewusstsein schärfen – Zukunft beherrschen

■ (mk) Neu Wulmstorf. Aufgrund der aktuellen Situation waren die letzten Wochen für keinen einfach. Jeder einzelne musste sich von jetzt auf gleich auf neue Gegebenheiten einstellen. Dies führte einerseits zu Stress und andererseits zu Konflikten, welche sich vom beruflichen Umfeld bis hin zum privaten Bereich zogen. Alltag ist ein Fremdwort und Sicherheit momentan weit entfernt.

Natürlich helfen an dieser Stelle Spaziergänge im Freien, Videokonferenzen mit den Liebsten und Mitarbeiter bzw. Kollegen, die Verständnis zeigen. Trotzdem herrscht innere Unruhe, welche von den eigenen Triggerpunkten vorangetrieben wird. Wie löse ich diese? Was kann ich tun, um wieder in meine Mitte zu kommen? Wie schaffe ich es, trotz außergewöhnlicher Situationen, Ruhe zu bewahren?

„Ich bin nicht das, was mir passiert ist. Ich bin das, was ich entscheide zu werden.“ So formulierte es einst schon der Schweizer Psychiater C.-G. Jung. Katharina Brökelmann ergänzt: „Mein Tipp sind klare Strukturen, der Einsatz von Kommunikationsmitteln und das Durchbrechen von Teufelskreisen.“ Coaching im Bereich Gesundheit, Trauer und Konflikte steigt genau in diese Thematiken der Vergangenheit ein, löst die Knoten am Kern und setzt neue Impulse für eine zufriedenere Zukunft. „Die Leidenschaft und Neugierde am Menschen haben mich dazu geführt, dass ich an Ihnen und Ihrer Geschichte interessiert bin und Sie auf Ihrem Weg begleite“, betont Katharina Brökelmann



„Die Leidenschaft und Neugierde am Menschen haben mich dazu geführt, dass ich an Ihnen und Ihrer Geschichte interessiert bin und Sie auf Ihrem Weg begleite“, betont Katharina Brökelmann

Foto: Rising Soul Center

führt, dass ich an Ihnen und Ihrer Geschichte interessiert bin und Sie auf Ihrem Weg begleite“, betont Katharina Brökelmann.

Buchen Sie Ihr kostenloses Erstgespräch telefonisch unter: 0172 7373772, per E-Mail: k.brökelmann@risinghealth.de oder www.katharinabrökelmann.de.

## Waldbrand in Neu Wulmstorf

■ (mk) Neu Wulmstorf. Am Nachmittag des 20. Mai wurde zunächst die Feuerwehr Neu Wulmstorf zu einem gemeldeten Waldbrand in der Nähe der Panzerringstraße alarmiert. Aufgrund des unwegsamen Geländes kamen die Einsatzkräfte mit ihren Löschfahrzeugen nur schwer an die Brandstelle heran. Beim Eintreffen der ersten Einsatzkräfte standen bereits 500 Quadratmeter Unterholz in Flammen, woraufhin die Feuerwehr Elstorf und das Tanklöschfahrzeug der Feuerwehr Rade nachalarmiert wurden. Um ein weiteres Ausbreiten des Feuers zu verhindern, gingen die Einsatzkräfte mit sogenannten Feuerpatschen zur Brandbekämpfung vor. Nach dem Eintreffen der nachrückenden Kräfte wurde eine Wasserentnahmestelle an einer Zisterne eingerichtet, von der aus mit den Tanklöschfahrzeugen ein Pendelverkehr eingerichtet wurde, um genügend Wasser an der Einsatzstelle zur Verfügung zu haben. Mit leichten D-Schlüpfen, die speziell für die Waldbrandbekämpfung gedacht sind, und weiteren Kleinlöschgeräten wurde das Feuer gelöscht. Die Löscharbeiten dauerten über drei Stunden und zogen sich bis in den späten Nachmittag. Im Einsatz waren über 30 Feuerwehrleute.



Auf rund 500 Quadratmetern brannte es in der Nähe der Panzerringstraße

Foto: Finn Grieß

## Telefonische Berufsberatung

### Asklepios Harburg: Karriereteam mit neuem Angebot

■ (pm) Harburg. Für die diesjährige Schulabgänger ist vieles anders und die Maßnahmen im Rahmen der Corona-Krise stellen die jungen Menschen vor unterschiedliche Probleme – manche sorgen sich um den Start ins Berufsleben oder sind noch auf der Suche nach ihrem Traumjob. Das Team der Abteilung Ausbildung am Asklepios Klinikum Harburg führt aus diesem Grund ab dem 25. Mai bis zu den Sommerferien eine „Karriere-Hotline“ für Schulabgänger und Interessenten ein. Die „Karriere-Hotline“ ist montags bis freitags von 8 bis 15 Uhr be-

setzt. Telefonisch erreichen Interessenten das Karriereteam unter: 040 1818865117. Individuelle Terminabsprachen sind auch per E-Mail möglich. Hierzu wenden sich Interessenten direkt an die Koordinatorin Christine Kuske: ch.kuske@asklepios.com.

„Die Corona-Krise zeigt, dass unsere Mitarbeiter der unterschiedlichen Berufsgruppen einen wichtigen und anspruchsvollen Job machen. Insbesondere die öffentliche Wahrnehmung der Pflegefachkräfte wandelt sich – auch bei jungen Menschen. Unsere Mitarbeiter in der Pflege

übernehmen Verantwortung und sind auch in der Krise echte Profis – das stärkt das Image des Berufsbilds“, erläutert Andreas Bernard, Pflegedirektor am Asklepios Klinikum Harburg, die Idee zur Hotline. Drei Mal im Jahr startet im Asklepios Klinikum Harburg die Ausbildung für Pflegefachleute, hinzu kommen die Ausbildungsgänge zum Operationstechnischen Assistenten und zum Anästhesietechnischen Assistenten, jeweils einmal im Jahr. Noch verbleibende Starttermine in diesem Jahr sind der 15. August und der 1. November.

## Wasserleitungen am Neuen Friedhof geklaut

### Bepflanzung des Bombenopferfeldes nicht möglich

■ (pm) Harburg. Mehreren Besuchern des Neuen Friedhofs an der Bremer Straße war aufgefallen, dass in diesem Frühling – anders als sonst – das Bombenopferfeld nicht mit Stiefmütterchen bepflanzt wurde und einen eher traurigen Anblick bot. Hans-Dieter Peters, Leiter des Friedhofsverwaltung, erläuterte die Gründe, und was er berichtete, hätte man nicht unbedingt für möglich gehalten. „Wir hatten es mit Diebstählen zu schaffen“, sagte er, denn in den dunk-

len Wintermonaten sind in Teilen des Friedhofs die Wasserrohre – teils aus Kupfer – gestohlen worden, oberirdisch und auch unterirdisch. Die Friedhofsverwaltung hat daraufhin natürlich Anzeige erstattet. Die Nachforschungen sind bisher im Sand verlaufen. Dann musste der nicht unbeträchtliche Schaden behoben werden. Viele Arbeiten sind in Eigenleistung der Friedhofsverwaltung erfolgt. Dann kam die Corona-Krise hinzu und es musste Rücksicht auf die Mit-

arbeiter der Friedhofsverwaltung genommen werden. Daraufhin, so Peters, habe man, auch in Anbetracht der großen Trockenheit, beschlossen, in diesem Frühling, auf die Frühlings-Bepflanzung zu verzichten. Das sei tatsächlich bedauerlich gewesen. Doch mittlerweile sei alles wieder hergerichtet „und das Wasser läuft“, so Peters. Am Wochenanfang hat, nachdem die Eisheiligen nun auch vorbei sind, die Bepflanzung mit den Sommerblumen begonnen.

## FAMILIENANZEIGEN

Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

D. Bonhoeffer

### Danke

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Insbesondere danken wir Pastor Euker und Herrn Linde vom Beerdigungsinstitut Lehmann für die würdevolle Ausführung der Beisetzung.

### Im Namen der Familie

Margarete Werner  
John Evers  
Ruth Evers

Anni Evers

geb. Kreklau

† 17. April 2020

Neuenfelde, im Mai 2020

Du hast gesorgt, Du hast geschafft, gar oftmals über Deine Kraft,  
Du warst im Leben so bescheiden,  
Du mustest trotzdem so viel leiden.  
Nun hast Du Ruh, uns bleibt der Schmerz.

## Walter Obrikat

\* 5. März 1941 † 12. Mai 2020

In Liebe und Dankbarkeit

Elke Obrikat

Britta und Celina

Annegret

Dieter und Ingrid

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Traueranschrift: Elke Obrikat, Zum Jägerfeld 14, 21077 Hamburg

Das einzige Wichtige im Leben  
sind die Spuren der Liebe,  
die wir hinterlassen, wenn wir gehen.

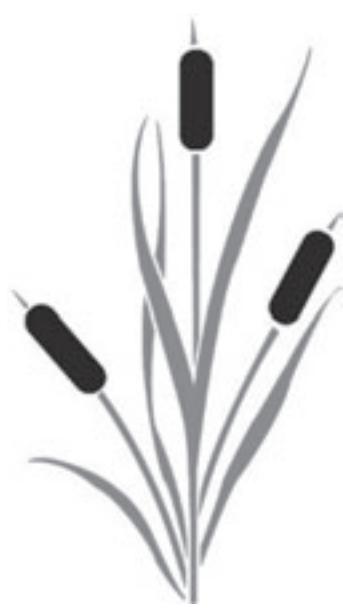
Albert Schweitzer

## Rosita Lüning

geb. Steiner

\* 29.11.1950 † 8.5.2020

Du bist in unseren Herzen.  
Manuela  
Claudia und Timo mit  
Elias und Alina  
und alle, die sie gern hatten



Wir nehmen im engsten Familienkreis Abschied.

Anstelle von freundlich zugesetzten Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende zu Gunsten des „Hospiz für Hamburgs Süden“. Spendenkonto: DE57 2005 0550 1262 2082 08, BIC HASPDEHHXXX, Stichwort Rosita Lüning

Tradition seit 1906

## WALLNER BESTATTUNGEN

WIR GEBEN IHRER TRAUER  
RAUM UND ZEIT

040 / 701 83 46

Falkenbergsweg 72  
21149 Hamburg

[www.wallner-bestattungen.de](http://www.wallner-bestattungen.de)

## Anzeigenberatung

☎ (040) 70 10 17-0

[info@neuerruf.de](mailto:info@neuerruf.de)

Bestattungen

H.-J. Lüders

Familientradition seit 1905

040 - 700 04 06

Neu Wulmstorf - Bahnhofstr. 73

Finkenwerder - Neßdeich 90

GUT, WENN MAN EINEN ERFAHRENEN  
BESTATTER ZUR SEITE HAT!

## GRAUMANN seit 1872 BESTATTUNGEN

URNENBESTATTUNG „PIETAS“

KOMPLETT € 650,-

ZZGL. FRIEDHOFS-/KREM.GEB. & AMTL. AUSLAGEN

KNOOPSTR. 36 · 21073 HAMBURG · TEL 77 04 74

[WWW.GRAUMANN-BESTATTUNGEN.DE](http://WWW.GRAUMANN-BESTATTUNGEN.DE)

**Gollnast** System-Anlagen GmbH  
Manufaktur für Tor-, Rollladen-, Sonnen- und Wetterschutztechnik  
Der Meister kommt selbst!  
Beratung gerne nach telefonischer Terminabsprache

Am Felde 5 21629 Neu Wulmstorf  
040 700 27 85  
info@gollnast.de [www.gollnast.de](http://www.gollnast.de)

## „Neugraben erleben“ abgesagt Stadtteilfest findet nicht statt

■ (mk) **Neugraben.** Zum ersten Mal in seiner über zwanzigjährigen Geschichte findet das Stadtteilfest „Neugraben erleben“ in diesem Jahr nicht statt. Das Risiko einer Covid-19-Ansteckung sei bei dieser Art des Kulturfestes so groß, dass eine Durchführung am 13. September nicht zu verantworten sei, heißt es in einer Pressemitteilung der Organisatoren der beliebten Veranstaltung. „Wir hoffen, dass durch die Corona-Pandemie unsere Aktivitäten in den Vereinen, Verbänden, Einrichtungen und Organisationen nicht allzu sehr leiden, uns die Freude an der Arbeit mit anderen Menschen nicht verloren geht und wir alle uns spätestens am Sonntag, 12. September 2021, auf dem Neugrabener Markt und der Marktpassage zum Stadtteilfest Neugraben erleben wiedersehen“, erklären Rüdiger Baugunk (Süderelbe – Aktiv e.V.), Niklas Hagitte (Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.) und Wolfgang Zarth (Ev.-Luth. Michaelis-Kirchengemeinde HH-Neugraben).



Das Stadtteilfest „Neugraben erleben“ wird 2020 laut Aussage der Veranstalter wegen der Corona-Krise nicht stattfinden

Foto: mk

## Songs von Schiff zu Schiff: Akustische Geste für Seeleute Duckdalben: Corona Port Concerts

■ (pm) **Waltershof.** Am Sonntag, 24. Mai, fährt der Seemannsclub Duckdalben aus Waltershof von 11.30 bis 13.30 Uhr mit einem Fahrgastschiff durch den Hamburger Hafen und präsentiert den Seeleuten vor Ort kleine Konzerte. „Dafür konnten wir Dara McNamara und Stephen Kavanagh gewinnen“, so der Seemannsdiakon im Duckdalben, Jan Oltmanns. Die Konzerttour wird über den haus-eigenen YouTube-Kanal, auf Facebook und Instagram live gestreamt, um möglichst viele Menschen zu erreichen.

Oltmanns weiter: Nach einem Bericht

im Hamburger Hafenkonzert über die Sorgen und Nöte der Seeleute in der Corona-Krise (sie können weit über ihre Dienstzeit hinaus ihre Schiffe nicht verlassen – deshalb diese Ablenkung vom Bordalltag) entstand bei einer Gruppe deutscher Seeleute die Idee der Corona Port Concerts. Diese sollen eine Antwort sein auf die Aktion #heroesatsea shoutout vom 1. Mai 2020, bei der weltweit um 12 Uhr die Schiffshörner ertönten. Es geht um eine Geste an die Seeleute: „Wir haben euch nicht vergessen und wissen, wie wichtig eure Arbeit ist“, betonte Oltmanns.

**freundlich transparent**

**Mund- Nasenbedeckung**

- » Bessere Atemqualität
- » Erkennung der Mimik
- » kein Beschlagen von Brillen
- » Klarer Kunststoff + weißer Faserstoff
- » Desinfizier- & Verstellbar
- » Mehrfach verwendbar

**Nur 8,50€ pro Maske**

**Highlight Media GmbH**  
Heinkelstraße 15 | 73230 Kirchheim  
Tel.: 07021 / 7319160 | [maske@highlight-media.com](mailto:maske@highlight-media.com)

Keine medizinische Zertifizierung. Kein Umtausch, da Hygieneartikel.  
Verwendung auf eigene Gefahr.

Auch im Online-Shop [www.highlight-mask.de](http://www.highlight-mask.de)

## HFV-Vereine für Abbruch der Saison

■ (pm) **Harburg/Süderelbe.** Der Hamburger Fußball-Verband (HFV) hat in einer Umfrage, die bis zum 17. Mai 2020 lief, ein Meinungsbild seiner Vereine eingeholt. Abbruch oder Unterbrechung der Spielzeit 2019/20 war die Frage. Das Ergebnis der Vereine, die abgestimmt haben, war eindeutig: 165 Vereine (84 %) votierten für Abbruch, 31 Vereine (16 %) votierten für eine Unterbrechung der Saison. In seiner Sitzung am 18. Mai 2020 hat das Präsidium des HFV daher folgende Beschlüsse gefasst: Es wird dem mehrheitlichen Votum der Vereine folgen und auf einem außerordentlichen Verbandstag am 22. Juni 2020 den Abbruch des Meisterschaftsspielbetriebs der Herren, Frauen, Jungen und Mädchen 2019/20 vorschlagen.

Außerdem wird das HFV-Präsidium vorschlagen, dass es eine Wertung nach Quotienten-Regelung zum jetzigen Stand mit Aufsteigern (laut Durchführungsbestimmungen), ohne Absteiger, allerdings mit Abstieg „nach Wunsch“ (Vereine/Mannschaften, die zum Stand des Saisonabbruchs auf einem Abstiegsplatz stehen, können sich auf eigenen Wunsch in die nächstniedrigere Spielklasse melden) geben soll. Die Wettbewerbe des LOTTO-Pokals der Herren, Frauen und A-Junioren sollen möglichst zu Ende gespielt werden, sobald das ohne gesundheitliche Gefährdung möglich ist. Auf dem außerordentlichen Verbandstag am 22. Juni sollen die Folgen des Saison-Abbruchs wegen der Corona-Krise auch in Hinblick auf die folgende Saison geklärt und abgestimmt werden sowie die notwendigen Änderungen der Ordnungen beschlossen werden.

Rein nach Tabellenstand zum Zeitpunkt der Aussetzung der Liga-Spiele wegen des Corona-Ausbruchs dürfte der FC Binnig aus der Bezirksliga Süd in die Landesliga aufsteigen. Die drei Letztplatzierten Fatihspor (14), Juventude (15) und Vorwärts Ost Wilhelmsburg (16) könnten dem Abstieg entgehen. Das Gleiche gilt für Altenwerder 1. Das Team belegt den letzten Platz in der Landesliga. Die Mannschaft des aktuell krisengeschüttelten FC Süderelbe steht aktuell im Niemandsland (Platz 11) der Oberliga-Tabelle. Aus der Kreisklasse könnte Einigkeit 1 Wilhelmsburg in die Kreisliga aufsteigen, während Moorburg 1 (letzter Platz) dem Abstieg nach neuer Regelung entgehen könnte. Aus der Kreisliga 1 könnte indessen der Erstplatzierte Zomguldapspor in die Bezirksliga Süd aufsteigen, während Viktoria Harburg 2 (14), Finkenwerder 2 (15) und FC Neuenfelde (16) noch ein weiteres Jahr in der Kreisliga 1 verharren dürfen.

# Desinfektionsmittelpender von 3Dstrong für Schulen

## Neues Produkt statt Luftfahrtbereich-Zulieferung

■ (pm) **Finkenwerder.** Zusammen mit weiteren Partnern aus der Hamburger Luftfahrtindustrie hat das mittelständische Unternehmen 3Dstrong aus Finkenwerder heute mehrere Tausend selbst hergestellte Desinfektionsmittelpender an Hamburger Schulen übergeben. Eigentlich betreibt 3Dstrong industriellen 3D-Druck und ist als Zulieferer im Luftfahrtbereich tätig. Doch aufgrund der aktuellen Pandemie-Lage hat die kleine Firma aus Finkenwerder kurzerhand eine neue Produktkategorie aus dem Boden gestampft und – zusammen mit der Expertise von Spitzner Engineers sowie von Bastian Metall- und Maschinenbau – Desinfektionsmittelspender für die Wasch- und Klassenräume in Hamburgs Schulen entwickelt. Denn diese sind auf dem freien Markt momentan nahezu nicht erhältlich. Der Aufruf um Hilfe kam aus dem Netzwerk in-



Desinfektionsmittelpender: Das Team 3Dstrong

Fotos: Hamburg Aviation

nerhalb des Luftfahrtclusters Hamburg Aviation.

Sieben Ingenieure haben für das neue Produkt mehrere Tage lang fast rund um die Uhr über Videokonferenzen konstruiert. Die Spender werden auf Finkenwerder in kurzfristig umfunktionierte Büroräumen aus genietetem

Aluminium hergestellt – das gleiche Material, das sonst in den Flugzeugen der Airbus-Familie zum Einsatz kommt. Insgesamt sollen 12.500 Spender produziert und in mehreren Transchen an die Hamburger Schulen übergeben werden.

„Es erfüllt uns mit großem Stolz, unseren Schulen in dieser besonderen Zeit so schnell und unbürokratisch helfen zu können. Wir haben mächtig Gas gegeben und binner zwei Tagen komplett dezentral und über Videokonferenzen einen voll funktionsfähigen Prototypen entwickelt, den wir binnen Stunden aus dem 3D-Drucker in den Testbetrieb nehmen konnten. Die große Herausforderung war dann die Beschaffung von Bauteilen – z.B. 75.000 Nieten – in diesen schwierigen Zeiten. Aber alle Zulieferer aus ganz Deutschland waren von dem Projekt begeistert und haben alles gegeben, um schnellstmöglich Teile zu besorgen. Auch ihnen gebührt unser ausdrücklicher Dank“, sagt Alexander Backs, Geschäftsführer der 3Dstrong GmbH.



Desinfektionsmittelpender: Alexander Backs (li.) und Henry Hauschildt Bastian (Metall- und Maschinenbau) stellten das neue Produkt vor

## TUHH: Digital, alles möglich Online erklärt, wie's offline geht: Projekt RUVIVAL

■ (pm) **Harburg.** Die Ausmaße des Klimawandels und eine einseitige Bewirtschaftung führen zu nährstoffarmen Böden und zu einer Verschlechterung des Ökosystems. Um dem entgegenzuwirken, können Studierende und eine interessierte Öffentlichkeit in dem Projekt RUVIVAL der Hamburg Open Online University (HOOU), angesiedelt an der Technischen Universität Hamburg (TUHH), nachhaltige Praktiken in den Bereichen Sanitärvorsorgung, Wasser- sowie Bodenschutz kennenlernen. Ziel des Projekts ist es, die Entstehung von Schadstoffen zu vermeiden und nachhaltige Techniken, die mit den Ressourcenkreisläufen arbeiten, zu vermitteln. Das Besondere: Das Wissen wird ausschließlich in Form von E-Learning-Materialien, wie digitalen Toolboxes, Vorlesungen, Planspielen, Praxisbeispielen und einer sich fortlaufend weiterentwickelnden Community vermittelt.

Das Projekt beschäftigt sich mit Themen der ländlichen Entwicklung, dem sogenannten Rural Development. Der Kernpunkt liegt darin, zusammenwirkende Systeme zu erkennen, die sich positiv aufeinander auswirken und sich einen gegenseitigen Nutzen verschaffen. So sollen die Bereiche Boden, Wasser und Energie wieder verstärkt gemeinsam betrachtet werden. Von Lehm als Baustoff, über alternative Reisanbaumethoden, bis hin zu wasserbezogenen Krankheiten können sich die Teilnehmenden einen breitgefächerten Überblick verschaffen. „Besonders spannend ist, dass jede Region aufgrund von speziellen Klima- und Lebensbedingungen andere Herausforderungen mit sich bringt und es nicht eine Lösung für



Im Projekt RUVIVAL lernen die Teilnehmenden nachhaltige Praktiken in den Bereichen Sanitärvorsorgung, Wasser- sowie Bodenschutz kennen. Bild: Planspiel von Dorothee Schielein ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz.

Foto: TUHH

alles gibt. Das macht das Projekt so vielfältig“, erklärt die Projektkoordinatorin Ruth Schaldach.

Um ein abwechslungsreiches Lehrangebot anbieten zu können, beinhaltet das Projekt eine Vielzahl an digitalen Formaten. In virtuellen Seminarräumen können die Lernenden beispielsweise interaktive Vorlesungen von Gastdozentinnen und Gastdozenten besuchen und währenddessen ihr Wissen mit kurzen Quizfragen testen. In Ergänzung dazu können die Projektteilnehmenden in Toolboxes den Lernstoff verstetigen, indem sie dort Videos, Inhaltszusammenfassungen oder auch nützliche Tools entdecken können. In einem Planspiel können ganze Ökostädte konstruiert werden. Die Planung findet dabei in einer simulierten Welt statt, in der verschiedene Gruppen Ökostädte in unterschiedlichen Klimazonen, wie in Wales und Äthiopien, erstellen.

Neben der Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen bietet das digitale Projekt RUVIVAL in einer eigenen Community auch einen Ort zum Teilen von Erfahrungen, zum Austausch von Ideen und zur Vernetzung mit anderen. „Gerade unter den aktuellen Herausforderungen in Bezug auf die Corona-Pandemie sind wir besonders stolz darauf, unser Projekt zu 100 Prozent digital anbieten zu können“, sagt Ruth Schaldach. „Gerade der Austausch im virtuellen Raum ermöglicht eine internationale sowie interdisziplinäre Auseinandersetzung. So konnte das Projekt bereits viele internationale Universitäten und Schulen mit der Bereitstellung des Materials unterstützen. Daher bieten wir Informationen sowohl auf Englisch und Deutsch, als auch auf Französisch, Spanisch und Urdu an. Das macht unser Projekt so besonders und zeitgemäß“, so die Wissenschaftlerin weiter.